

[https://www.bbc.com/travel/article/20241104-nordhavn-the-danish-city-thats-been-designed-for-an-easy-life?at\\_campaign\\_type=owned&at\\_medium=emails&at\\_objective=awareness&at\\_ptr\\_type=email&at\\_ptr\\_name=salesforce&at\\_campaign=newsbriefingpm&at\\_email\\_send\\_date=20241105&at\\_send\\_id=4214813&at\\_link\\_title=https%3a%2f%2fwww.bbc.com%2ftravel%2farticle%2f20241104-nordhavn-the-danish-city-thats-been-designed-for-an-easy-life&at\\_bbc\\_team=crm](https://www.bbc.com/travel/article/20241104-nordhavn-the-danish-city-thats-been-designed-for-an-easy-life?at_campaign_type=owned&at_medium=emails&at_objective=awareness&at_ptr_type=email&at_ptr_name=salesforce&at_campaign=newsbriefingpm&at_email_send_date=20241105&at_send_id=4214813&at_link_title=https%3a%2f%2fwww.bbc.com%2ftravel%2farticle%2f20241104-nordhavn-the-danish-city-thats-been-designed-for-an-easy-life&at_bbc_team=crm)



## NORDHAVN: LA «CIUDAD» DANESA DISEÑADA PARA UNA VIDA FÁCIL

Shalbha Sarda

Imágenes Getty

**El otrora puerto industrial de Copenhague ha sido planificado para que todo, desde escuelas y áreas de juego hasta empresas y espacios recreativos, sea accesible en cinco minutos.**

Mientras navegaba por los canales de Copenhague en el verano de 2023, mi guía me señaló Nordhavn, el antiguo barrio industrial de la ciudad, y afirmó con entusiasmo que se convertiría en la nueva ciudad más cool de Europa. Desde el barco, no podía ver mucho más allá de unos pocos edificios residenciales y un montón de maquinaria de construcción gigante, pero, como arquitecto, me interesaba saber más.

Así que, 12 meses después, regresé a Copenhague y me dirigí de nuevo a Nordhavn, a solo 15 minutos en metro desde la estación central de Copenhague.

Esta vez, desde Århusgadekvarteret, el centro del nuevo desarrollo, pude ver relucientes edificios de apartamentos, oficinas de lujo y un paseo marítimo con cafeterías a lo largo del antiguo puerto industrial. Docenas de personas estaban tumbadas en coloridas toallas de playa esparcidas por el paseo marítimo, todas disfrutando del sol escandinavo de verano. Era una escena pacífica y serena, sin el caos matutino de los trabajadores que estaba acostumbrada a ver en ciudades de todo el mundo.

Y es que Nordhavn ha sido diseñado específicamente para hacer la vida más fácil.

"Aunque parece un barrio moderno cualquiera, es la primera ciudad de cinco minutos del mundo", me explicó mi guía, Bente Hoffman, de la empresa de viajes culturales inmersivos Slow Tours. "Cuando el proyecto esté terminado, todo lo que necesites estará a 400 metros a pie".



Shalbha Sarda

La sostenibilidad y la habitabilidad son la base de este barrio que antaño era industrial (Crédito: Shalbha Sarda)

El desplazamiento al trabajo es uno de los mayores retos de la vida moderna, ya que añade mucho tiempo a la rutina diaria. Nordhavn (oficialmente un distrito de Copenhague, pero se describe como una ciudad debido a su escala y alcance) ha sido diseñado para que todo, desde escuelas y áreas de juego hasta empresas y espacios recreativos, sea accesible en cinco minutos.

Está sentando las bases para un mundo en el que los residentes puedan hacer ejercicio por la mañana antes de caminar hasta la oficina, almorzar en una cafetería agradable, darse un baño rápido en el puerto y llegar a casa a tiempo para llevar a sus hijos al parque infantil, todo antes de disfrutar de una acogedora cena a la luz de las velas en casa.

*Aunque parece un barrio moderno cualquiera, es la primera ciudad de cinco minutos del mundo - Bente Hoffman*

Imagínese hacer todo esto sin conducir de un punto a otro, sin sentirse agotado y pudiendo repetirlo todos los días manteniéndose neutral en carbono.

"Estamos creando un barrio que satisfaga las necesidades cotidianas y las ocasiones especiales", explicó Peter Bur Andersen, arquitecto de BRIQ Studios, que desempeñó un papel crucial en la zonificación de Nordhavn. "Todo está a una distancia que se puede recorrer a pie o en bicicleta, lo que minimiza la necesidad de desplazarse. La zona también promueve un estilo de vida prácticamente sin coches, conectado por carriles bici y el metro".

Copenhague es actualmente la Capital Mundial de la Arquitectura de la Unesco (hasta 2026) y en toda la capital danesa se han estado gestando soluciones innovadoras para una vida inteligente: desde Paper Island, diseñada para centrarse en espacios públicos y viviendas para todos los grupos de ingresos; hasta Carlsberg City District, construido sobre cuatro pilares de producción de cerveza: ciencia, innovación, arte y cultura.



Imágenes Getty

Cada edificio que se construya debe considerar su impacto social, económico y ambiental (Crédito: Getty Images)

Sin embargo, el concepto de ciudad de cinco minutos de Nordhavn es único. Si bien existen algunas ciudades de diez minutos en desarrollo en todo el mundo, incluida una en Seúl, Corea del Sur, el concepto único de Nordhavn es el proyecto de desarrollo urbano más ambicioso en Escandinavia. También es el único distrito urbano nuevo en cualquier parte del mundo que ha recibido una certificación de oro por sustentabilidad del Consejo Alemán de Construcción Sostenible, o DGNB (la red más grande de construcción sostenible en Europa), según Andersen.

En Nordhavn, la sostenibilidad implica mucho más que reducir el consumo energético. Cada edificio que se construye debe tener en cuenta su impacto social, económico y medioambiental. Por ejemplo, el Big Bio Cinema, el teatro más nuevo de la ciudad, está construido con materiales reciclables, como aluminio, por si alguna vez fuera necesario demoler el edificio.

Los mejores consejos:

**Cuándo ir:** junio-agosto para un clima más cálido.

**Qué hacer:** Realizar una visita guiada a pie . Explorar las tiendas de diseño de la zona del puerto. Dirigirse a Konditaget Lùders , un aparcamiento en la azotea que sirve como gimnasio público al aire libre. Ver una película en Big Bio Cinema .

**Dónde alojarse:** Audo House , un antiguo almacén transformado en un hotel boutique con cafetería y tienda conceptual.

**Dónde comer:**

- Situado en el piso 17 de un antiguo silo de cereales, el Restaurante Silo ofrece unas vistas impresionantes y un menú de temporada.

- Dirigida por Rosio Sánchez, ex chef de postres de Noma, Hija de Sánchez Cantina se encuentra a dos minutos a pie del puerto de Sandkaj.

- Palmarès Bike Café es un espacio único para ciclistas, que ofrece café, croissants y un taller de bicicletas, con piezas de bicicletas como decoración.

Según Anderson, la inclusión social y económica ha sido el eje central de toda la planificación. "Es importante recuperar lo que funcionó bien en el pasado", afirmó. "Solíamos tener camicería, artesano, panadero y quesería; esa diversidad en los encuentros cotidianos. La ciudad del futuro debería combinar espacios recreativos, culturales y comerciales, todos ellos de fácil acceso dentro del barrio".

Pero hasta hace relativamente poco, nadie habría considerado vivir en este distrito que antaño era industrial. Irshia Nasreen, ingeniera nacida y criada en el centro de Copenhague, dice: "Cuando intentaba encontrar un nuevo barrio para mudarme fuera del centro de la ciudad, nunca pensé que me mudaría aquí".

Bente añade: "No pensé que haría paseos turísticos por Nordhavn. No había nada que ver".

Shalbha Sarda

Nordhavn ha sido diseñado para que sea más fácil caminar, andar en bicicleta o usar el transporte público que conducir (Crédito: Shalbha Sarda)

Al fin y al cabo, durante siglos Nordhavn fue un puerto franco lleno de barcos de carga, silos de grano y contenedores de metal. Los edificios que existían eran almacenes y estructuras industriales para el transporte marítimo. En 2008 se celebró un concurso para crear un barrio sostenible para el futuro de Copenhague: se presentaron 179 propuestas y un grupo de cuatro estudios de arquitectura, COBE Architects, Sleth, Rambøll y Polyform, resultaron ganadores.



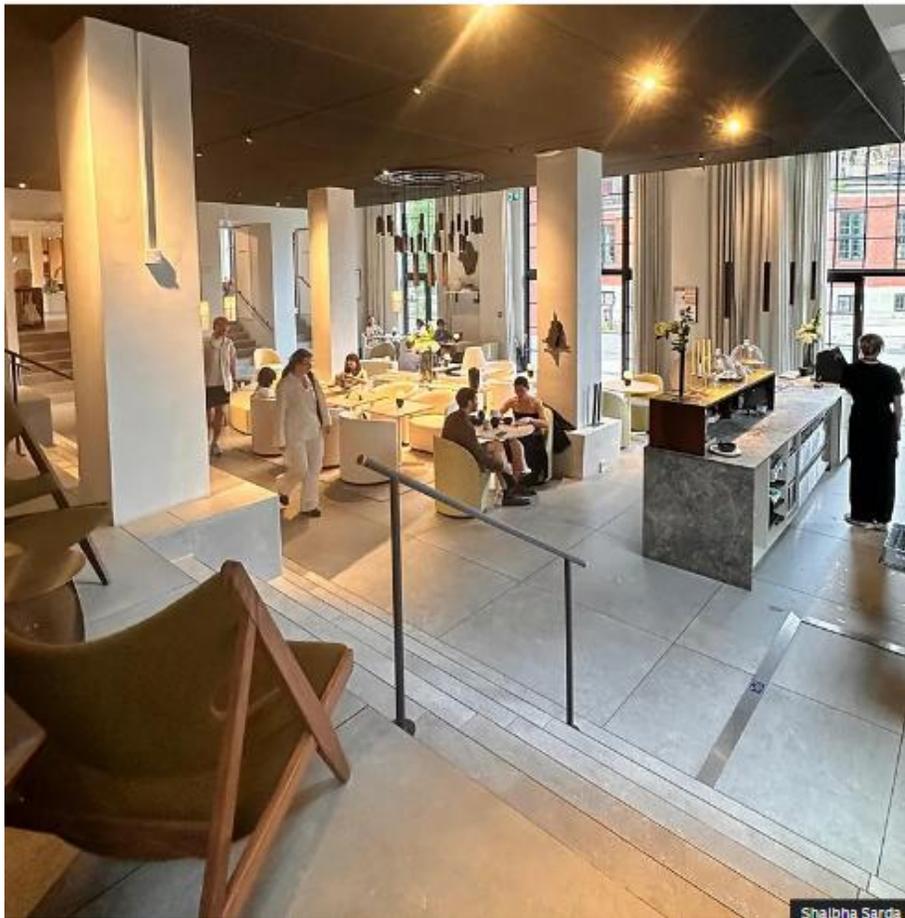
Diseñaron un área urbana de “movilidad blanda”, donde es más fácil caminar, ir en bicicleta o usar el transporte público que en coche, y pusieron en el centro de la misma la idea de espacios híbridos, algo que “evita crear espacios sin vida y fomenta la comunidad entre residentes, empleados y visitantes”, según Andersen. Por ejemplo, en Nordhavn, un aparcamiento de varias plantas podría tener un gimnasio en su tejado; un edificio de apartamentos podría incluir un restaurante público; y un hotel podría albergar una tienda conceptual.

Aunque el proyecto de Nordhavn no estará terminado hasta 2060, se está desarrollando en islotes (pequeñas islas), con zonas clave como Nordø y Århusgadekvarteret, ya completadas y llenas de vida, repletas de lugareños y turistas. En 2020 se inauguró una ampliación del metro hasta Nordhavn y Orientkaj, que proporciona un fácil acceso desde el centro de la ciudad.

### Más como esto:

- [10 destinos turísticos sostenibles para visitar en 2024](#)
- [Kamikochi: la ciudad sin coches de Japón que los excursionistas adoran en otoño](#)
- [Cómo la más joven de las Islas Canarias escapó del turismo de masas](#)

Mientras Hoffman y yo caminábamos por Nordø, admiré el ingenio de utilizar edificios que antes eran modestos para crear destinos elegantes. Audo House, un almacén de 1918, es ahora un hotel boutique, una tienda conceptual y una cafetería. Al otro lado de la calle, el supermercado de alimentación MENY fue una vez una fábrica de armas. Debido a la condición de edificio protegido, MENY tuvo que utilizar las mismas paredes, ventanas y techos que la antigua fábrica de armas de la Segunda Guerra Mundial para crear lo que ahora es un mercado de alimentos futurista. Cerca de allí, la superficie de acero crudo de The Silo todavía se parecía a sus días como silo de grano. Pero ahora se ha transformado en un lujoso edificio residencial de 17 pisos con un restaurante público.



Shalbha Sarda

Los edificios han sido diseñados como espacios multifuncionales para fomentar la comunidad (Crédito: Shalbha Sarda)

"La belleza de Nordhavn reside en la combinación de arquitectura antigua y moderna", afirma Hoffman. "La sostenibilidad también consiste en preservar el pasado reutilizando edificios antiguos para un uso moderno".

Nasreen se mudó a Nordhavn en 2023 y dice que el entorno tranquilo y sin coches ha transformado su estilo de vida. "Me encanta caminar por aquí", dijo. "Después de vivir en el centro de la ciudad durante

40 años, no oír el zumbido de los vehículos es refrescante. La proximidad del agua a todas las zonas residenciales da una sensación de paz y aire fresco. Mi sobrino está asombrado por el hecho de que puede nadar en el puerto, volver a casa andando para ducharse y luego volver al paseo marítimo para disfrutar de un café en una cafetería genial. ¿No es increíble?"

Emisiones de carbono:

Las emisiones de CO2 que se generaron durante el viaje para poder informar sobre esta historia fueron de **1,57** toneladas métricas. [Obtenga más información sobre cómo calculamos esta cifra aquí](#) .

Agregó: "Trabajo desde casa y cuando necesito un cambio de aires, me dirijo a The Audo House. Es un espacio multifuncional, así que veo turistas registrándose en el hotel y gente comprando arte y muebles mientras tomo un café en su cafetería una tarde de invierno".

A principios del siglo XX, cuando el legendario diseñador danés Arne Jacobsen dijo: "La arquitectura no consiste sólo en crear edificios, sino en dar forma al entorno y mejorar la vida de las personas", era una teoría. Un siglo después, Hoffman guía a diseñadores y arquitectos curiosos como yo en recorridos a pie por Nordhavn. Tan curiosos como yo, y quizás con la misma intención, buscan respuestas a la pregunta: ¿puede la arquitectura ser una de las claves para crear un entorno urbano más feliz?

Para Nasreen y muchos otros que viven en Nordhavn, la respuesta es un sí rotundo.