

NO HAY NADA DEPORTIVO EN ALGUNAS ACTIVIDADES EN VIETNAM

Incluso las prácticas de fitness espiritual están sufriendo el embate de las redes sociales



Una publicación en las redes sociales de un participante en una cancha de pickleball: (Foto: proporcionada)

Por Hoang Quan

Publicado: 08 de noviembre de 2024 03:38 GMT

Un video compartido por un turista extranjero que muestra a mujeres practicando yoga con mallas ajustadas en el monte Fansipan, conocido como el techo de Indochina, ha encendido una acalorada discusión en línea sobre vestimenta "inapropiada" en lugares públicos.

El video en las redes sociales fue filmado mientras la turista disfrutaba de las vistas en la cima del monte Fansipan, que se encuentra a 3.143 metros (10.311 pies) de altura en la ciudad de Sa Pa, en el norte de Vietnam.

Ella lo tituló: "Visitando Fansipan por la vista única".

En el vídeo se ve a varias mujeres practicando yoga cerca de una pirámide de acero inoxidable de 20 kilos con la inscripción "Fansipan 3.143 metros".

El vídeo ganó rápidamente visitas y provocó críticas generalizadas. Muchos internautas condenaron las acciones de las mujeres por considerarlas perjudiciales para la imagen turística de Vietnam.

Pronto, varios otros videos que mostraban a mujeres practicando yoga en carreteras concurridas inundaron las redes sociales vietnamitas.

Una turista vietnamita publicó un video de ella misma realizando posturas de yoga con ropa ajustada en el Palacio Gyeongbokgung en Corea del Sur.

Las publicaciones provocaron controversia no sólo en Vietnam sino en todo el mundo entre los internautas.

Después llegó el turno del pickleball, que combina elementos del tenis y el ping-pong. Desde su aparición en los años 60, el juego ha ganado terreno en Vietnam gracias a su sencillez y accesibilidad, sobre todo para las mujeres.

Numerosas celebridades, influencers y personalidades conocidas han compartido fotos de ellos mismos jugando pickleball en las redes sociales. La gente común no perdió el tiempo y acudió en masa a las canchas de pickleball, a menudo a expensas de las canchas de tenis.

Sin embargo, este nuevo amor por el juego ha estado acompañado de una ola de críticas sobre la vestimenta inadecuada de los jugadores, como en el caso de las posturas de yoga Fansipan.

Su aparición como tendencia en las redes sociales ha llevado a muchas personas a acudir a los tribunales simplemente para posar en fotografías para subirlas a Internet.

No tomaré partido en este debate sobre quién tiene razón o no.

Sin embargo, surge una pregunta: ¿por qué las prácticas de aptitud física y espiritual, una vez consideradas equilibradas y beneficiosas, se han transformado en algo que se desvía significativamente de su intención original?

Antes de responder a la pregunta, pensemos en una tercera actividad: correr maratones. A muchos vietnamitas les encanta esta actividad deportiva porque es buena para la salud, accesible para todos y económica.

En los últimos cinco años, se han celebrado en la capital, Hanoi, numerosas competiciones de maratón financiadas por empresas que han atraído a cientos de miles de corredores. Sin embargo, con tantos maratones organizados, ha empezado a aparecer el cansancio.

Las carreras suelen empezar a las 3 o 4 de la madrugada con los altavoces a todo volumen en los centros de las ciudades. Bloquean las calles que utilizan los viajeros y hacen que los que van a las oficinas lleguen tarde, y los corredores dejan tras de sí un gran desorden de botellas y vasos de plástico.

Esto contradice el objetivo de los organizadores de proteger el medio ambiente.

Sin embargo, las competiciones de maratón continúan en Vietnam, ya que generan ingresos importantes para los organizadores. Sin embargo, a los internautas esto no les hace gracia.

Estos casos ponen de relieve un problema de mentalidad entre los vietnamitas que priorizan otros beneficios sobre ser fuertes, saludables y equilibrados.

Cuando el deporte deja de ser una actividad física, toda la comunidad sufre. El deseo de validación en las redes sociales o la búsqueda de beneficios pueden llevar a una visión distorsionada de lo que significa practicar deportes y actividades físicas.

En lugar de centrarse en el crecimiento personal, la salud y el disfrute, muchas personas pueden encontrarse persiguiendo tendencias o tratando de proyectar una imagen específica que cumpla con las expectativas de su audiencia en línea.

En consecuencia, los propósitos originales de estas actividades —mejorar el bienestar físico, fomentar el desarrollo comunitario y promover la salud mental— pueden estar quedando en segundo plano.

Ante esta tendencia, es fundamental promover una cultura que valore la salud, el equilibrio y el disfrute genuino de las actividades físicas. Al fomentar el deporte como un medio de superación personal y de desarrollo comunitario, en lugar de como un mero espectáculo para las redes sociales, podemos ayudar a reorientar esta atención.