

# Y... ¿cómo está tu familia?

El semanario *Desde la fe* ofrece este cuestionario con la finalidad de que nuestros lectores puedan evaluar su familia en lo que respecta a las relaciones de sus miembros entre sí y con Dios, para que puedan detectar posibles problemas y tomar a tiempo medidas que les ayuden a mejorar lo que haga falta para poder caminar juntos, unidos en el amor y la fe.

## INSTRUCCIONES

Elija una opción por cada una de las siguientes preguntas y al terminar el cuestionario verifique el apartado final para saber qué tan unida y cercana a Dios está su familia.

### 1. ¿Con qué frecuencia conversan como familia?

- a) Todos los días.
- b) Una o dos veces por semana.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

### 2. ¿Las manifestaciones de cariño forman parte de su vida cotidiana?

- a) Siempre
- b) A veces.
- c) Pocas veces.
- d) Nunca.

### 3. ¿Pueden conversar y sostener una plática sin discutir?

- a) Sin ningún problema.
- b) Con cierta facilidad.
- c) Difícilmente.
- d) Imposible.

### 4. ¿Aceptan los defectos de cada uno y saben sobrellevarlos?

- a) Sin ningún problema.
- b) Con cierta facilidad.
- c) Difícilmente.
- d) Imposible.

### 5. ¿Con qué frecuencia comparten sus preocupaciones en familia?

- a) Todos los días.
- b) Una vez al mes.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

### 6. ¿Con qué frecuencia se reúnen para celebrar algún acontecimiento familiar?

- a) Por lo menos una vez cada dos meses.
- b) Una vez cada seis meses.
- c) Una vez al año.
- d) Nunca.

### 7. ¿Las decisiones que afectan a la familia se toman en conjunto?

- a) Siempre.
- b) A veces.
- c) Pocas veces.
- d) Nunca.

### 8. Ante una adversidad o algún problema familiar, ¿cómo reaccionan?

- a) Se solidarizan y apoyan todos.
- b) Se interesan, pero no apoyan.
- c) Sólo se informan.
- d) Son indiferentes.

### 9. ¿Cada miembro de la familia realiza alguno de los quehaceres del hogar?

- a) Siempre.
- b) A veces.
- c) Pocas veces.
- d) Nunca.

### 10. ¿Cada miembro de la familia cumple sus propias responsabilidades?

- a) Siempre
- b) A veces.
- c) Pocas veces.
- d) Nunca.

### 11. ¿Con qué frecuencia eligen pasar tiempo juntos para divertirse en familia?

- a) Todos los días.
- b) Una o dos veces por semana.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

### 12. Cuando salen de paseo o de vacaciones, ¿cómo lo hacen?

- a) Toda la familia junta.
- b) Los papás y algunos hijos.
- c) Sólo los papás
- d) Todos por separado.

### 13. Las personas ancianas en su familia son consideradas:

- a) Una bendición.
- b) Fáciles de sobrellevar.
- c) Difíciles de sobrellevar.
- d) Una carga para la familia





14. ¿Con qué frecuencia invitan a otras personas a compartir su mesa familiar?

- a) Siempre.
- b) Casi siempre.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

15. ¿Con qué frecuencia ayudan, como familia, a personas necesitadas?

- a) Una vez por semana.
- b) Una vez al mes.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

16. En las pláticas en familia, ¿qué lugar ocupa la promoción de los valores católicos?

- a) Importante.
- b) Más o menos importante.
- c) Secundario.
- d) Intrascendente.

17. ¿Cuáles son los temas que acostumbran platicar en familia?

- a) Cuestiones edificantes.
- b) Problemas sociales o familiares.
- c) Nos quejamos de todo.
- d) Criticamos a otras personas.

18. ¿Hacen oración juntos?

- a) Todos los días.
- b) Una vez a la semana.
- c) Algunas veces.
- d) Nunca.

19. ¿Con qué frecuencia asisten a Misa en familia?

- a) Cada ocho días.
- b) Una vez al mes.
- c) Rara vez.
- d) Nunca.

20. ¿Con qué frecuencia comparten su fe como familia, por ejemplo leyendo juntos la Palabra, compartiendo su experiencia de Dios o hablando de temas espirituales?

- a) Siempre.
- b) Frecuentemente.
- c) Rara vez.



#### Conclusiones

**Si los incisos "a" fueron mayoría.** ¡Felicidades! Tu resultado es muy bueno. Se nota que Dios es el centro de tu familia y que en Él encuentran la fuente de su amor y de su unión. Procuren seguir por ese buen camino y buscar nuevas maneras de continuar creciendo juntos como católicos y como miembros de una familia llamados no sólo a amarse mutuamente sino llamados también a compartir ese amor con otros.

**Si los incisos "b" fueron mayoría.** Tu resultado es bueno, aunque no tan favorable como hubieras querido porque hay por allí algunos puntos que necesitan atender o reforzar para darle a su vida familiar ese empujoncito que le falta para crecer en unidad y en fe. Te sugerimos organizar actividades en familia que involucren ayudar a otros, y también dedicar más tiempo a fortalecer como familia su relación con Dios.

**Si los incisos "c" fueron mayoría.** Tu resultado necesita mejorar. Se nota que las preocupaciones de la vida cotidiana están afectando la unidad de tu familia y su relación con Dios. No permitan que eso suceda. Conversa con tus familiares al respecto y acuerden acciones que puedan realizar para reparar esto, en especial pasar más tiempo juntos, esforzarse por dar a cada uno de sus miembros la atención personal y el cariño que necesitan, y sobre todo, dejar que Dios ocupe el centro para que todo lo demás adquiera su justa proporción.

**Si los incisos "d" fueron mayoría.** Hay muchos problemas en tu familia, pero nada que no se pueda corregir con la ayuda de Dios. Lo más importante es no desesperarse, ir atacando un problema cada vez. Y por encima de todo urge mejorar su relación con Dios. Si no puedes hablarle a tu familia de Dios, háblale a Dios de tu familia. Únete con otros miembros que deseen hacerlo y encomiéndala todos los días a la Sagrada Familia.