



02 de julio de 2019

24 CITAS SOBRE LA PUREZA QUE TODO CATÓLICO, JOVEN O MAYOR, DEBERÍA CONOCER

Por
Juan Ritchie

Hoy en día, la impureza está presente en todas partes: películas, televisión, vallas publicitarias, música, entretenimiento, libros y revistas.

Debemos contraatacar.

Con ese fin, la siguiente colección de citas (muchas de ellas escritas por Doctores de la Iglesia) le brindará el apoyo y el estímulo que necesita para mantenerse firme y luchar por la pureza.

1. Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.

Mateo 5:8

2. "La Santa Pureza, reina de las virtudes, la virtud angélica, es una joya tan preciosa que quienes la poseen se vuelven como los ángeles de Dios en el cielo, aunque estén revestidos de carne mortal."

-- **San Juan Bosco**

3. "Debemos ser puros. No hablo solamente de la pureza de los sentidos. Debemos observar una gran pureza en nuestra voluntad, en nuestras intenciones, en todas nuestras acciones."

-- **San Pedro Julián Eymard**

4. "Aquellos cuyo corazón es puro son templos del Espíritu Santo."

-- **Santa Lucía**

5. "Debemos practicar la modestia, no sólo en nuestra apariencia, sino también en todo nuestro comportamiento, y particularmente en nuestro vestir, nuestro andar, nuestra conversación y todas las acciones similares".

-- **San Alfonso María de Ligorio**

6. "En el reino de los malos pensamientos, ninguno induce tanto al pecado como los pensamientos que se refieren al placer de la carne."

-- **Santo Tomás de Aquino**

7. "En las tentaciones contra la castidad, los maestros espirituales nos aconsejan no luchar tanto contra el mal pensamiento, sino más bien dirigir la mente hacia algún objeto espiritual o, al menos, indiferente. Es útil combatir cara a cara los demás malos pensamientos, pero no los de impureza."

-- **San Alfonso María de Ligorio**

8. "La lujuria consentida se convirtió en hábito, y el hábito sin resistencia se convirtió en necesidad".

-- **San Agustín**

9. "Más almas van al infierno por los pecados de la carne que por cualquier otra razón."

-- **Nuestra Señora de Fátima**

10. "Las palabras sucias nos hacen sentir cómodos con las acciones sucias. Pero el que sabe controlar la lengua está preparado para resistir los ataques de la lujuria."

-- **San Clemente de Alejandría**

11. "El hombre de palabras impuras es una persona cuyos labios no son más que una abertura y un conducto de suministro que el infierno usa para vomitar sus impurezas sobre la tierra."

-- **San Juan Vianney**

12. "O bien hay que hablar como se viste, o bien vestirse como se habla. ¿Por qué se profesa una cosa y se manifiesta otra? La lengua habla de castidad, pero todo el cuerpo revela impureza."

-- **San Jerónimo**

13. "Un alma pura es como una perla fina. Mientras está escondida en su concha, en el fondo del mar, nadie piensa en admirarla. Pero si la sacas a la luz del sol, esta perla brillará y atraerá todas las miradas. Así, el alma pura, que está oculta a los ojos del mundo, brillará un día ante los ángeles en la luz del sol de la eternidad."

-- **San Juan Vianney**

14. "El alma pura es una bella rosa, y las Tres Divinas Personas descienden del Cielo para inhalar su fragancia."

-- **San Juan Vianney**

15. "La castidad es el lirio de las virtudes y hace a los hombres casi iguales a los ángeles. Todo es bello según su pureza. Ahora bien, la pureza del hombre es la castidad, que se llama honestidad, y su observancia, honor e integridad; y su contrario se llama corrupción; en una palabra, tiene esta excelencia peculiar sobre las demás virtudes, que

conserva el alma y el cuerpo hermosos e inmaculados.”

-- **San Francisco de Sales**

16. “La humildad es la salvaguardia de la castidad. En materia de pureza no hay mayor peligro que no temer el peligro. Por mi parte, cuando encuentro a un hombre seguro de sí mismo y sin temor, lo doy por perdido. Me alarmo menos por uno que es tentado y resiste evitando las ocasiones, que por uno que no es tentado y no se cuida de evitar las ocasiones. Cuando una persona se pone en una ocasión, diciendo: no caeré, es señal casi infalible de que caerá, y con gran daño para su alma.”

-- **San Felipe Neri**

17. “Vuestras buenas resoluciones no deben haceros orgullosos, sino humildes y tímidos; lleváis encima una gran suma de oro; cuidaos de no encontraros con ningún salteador de caminos. En esta vida no hay nada seguro: estamos en una guerra continua, y, por tanto, debemos estar en guardia día y noche. Navegamos en un mar tempestuoso que nos amenaza por todos lados, y en un pobre barco que hace agua; el diablo, que no pretende nada menos que nuestra destrucción, nunca cesa de aumentar la tempestad, para abrumarnos con ella, si puede; por eso el Apóstol dio esta precaución, incluso a los virtuosos: “El que piensa que está firme, mire que no caiga” (1 Cor. 10,12).”

-- **San Jerónimo, Epístola a San Eustoquio**

18. “El estado de gracia no es otra cosa que la pureza, y da el cielo a quienes se revisten de ella. La santidad, por tanto, no es otra cosa que el estado de gracia purificado, iluminado, embellecido por la pureza más perfecta, exento no sólo del pecado mortal, sino también de las faltas más pequeñas; ¡la pureza os hará santos! ¡En esto está todo!”.

-- **San Pedro Julián Eymard**

19. “La castidad, o limpieza de corazón, ocupa un lugar glorioso y distinguido entre las virtudes, porque sólo ella permite al hombre ver a Dios; por eso la misma Verdad dijo: Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios”.

-- **San Agustín**

20. “No hay remedio más poderoso contra el ardor de la concupiscencia que el recuerdo de la Pasión de nuestro Salvador. En todas mis dificultades nunca encontré nada tan eficaz como las llagas de Cristo: en ellas duermo seguro, de ellas recibo nueva vida.”

-- **San Agustín**

21. “Dios tiene más en cuenta la pureza de la intención con que se realizan nuestras acciones que las acciones mismas.”

-- **San Agustín**

22. “Sólo ama perfectamente al Creador quien manifiesta un amor puro al prójimo.”

-- **San Beda el Venerable**

23. “Llevas tu trampa por todas partes y extiendes tus redes por todos lados. Afirmas que nunca invitaste a otros a pecar. No lo hiciste, en verdad, con tus palabras, pero sí lo hiciste con tu vestimenta y tu comportamiento”.

-- **San Juan Crisóstomo**

24. “Que vuestra modestia sea un incentivo suficiente, más aún, una exhortación para que todos se sientan en paz con sólo miraros.”

-- **San Ignacio de Loyola**