

## CÓMO AMAR MÁS A MARÍA SEGÚN SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO



Shutterstock-Zvonimir Athletic

*Karen Hutch* - publicado el 01/08/24

*Te presentamos a san Alfonso María de Ligorio, un gran devoto que te dirá cómo acercarte más a María Santísima, pues quién como ella para llevarnos al cielo*

San Alfonso María de Ligorio es conocido por su gran devoción y amor hacia María Santísima. Es por eso que este maravilloso santo dedicó todo un libro titulado *Las Glorias de María*, así como diversas obras espirituales, en donde muestra la hermosura de la fe y de María, para conocerla y enamorarse de ella como él lo hizo.

### **Un santo admirable**

Alfonso María de Ligorio, nació en el año de 1696, en una familia pobre, siendo el mayor de sus hermanos. Años más tarde, fundó la Congregación del Santísimo Sacramento y fue elegido obispo de Santa Águeda de los Godos (Italia).

Por si fuera poco, este hombre santo escribió más de 120 obras de espiritualidad y de teología. Ahora es uno de los autores más leídos de la Iglesia, sus obras superan las 21 mil 500 ediciones y han sido traducidas a 72 lenguas.

Murió un 01 de julio de 1787, posteriormente fue nombrado doctor de la Iglesia Católica y patrono de confesores y moralistas. A continuación te mostramos sus mejores y más prácticos consejos para tu día a día.

## 1IMITACIÓN DE LAS VIRTUDES DE MARÍA

Erman Gunes | Shutterstock

San Alfonso enfatiza en su obra *Las Glorias de María* la importancia de imitar las virtudes de la Virgen María y describe cada una de ellas como: la humildad, la pureza, la obediencia y la caridad. Reflexionar sobre cómo María vivió estas virtudes puede inspirar a los fieles a integrarlas en su propia vida.



## 2REZAR EL ROSARIO CON DEVOCIÓN

San Alfonso destaca la importancia del Rosario como una de las formas más efectivas de honrar a María. El Rosario no solo es una oración de alabanza a María, sino también un medio para meditar sobre los eventos clave de la vida de Jesús y María, fortaleciendo así la fe y el amor.

## 3PARTICIPA EN LAS FESTIVIDADES Y CELEBRACIONES MARIANAS

De esta forma puedes expresar el amor y la devoción hacia ella. San Alfonso nos recomienda celebrar estas festividades con fervor y gratitud.



## 4LEER Y ESTUDIAR OBRAS MARIANAS

ZoranOrcik | Shutterstock

Profundizar en la lectura y estudio de textos marianos, incluyendo sus propios escritos, puede enriquecer la comprensión y el amor hacia la Virgen. Ya que sus obras pueden ser una fuente valiosa de inspiración y

conocimiento.

## **5**CONSAGRACIÓN A MARÍA

La consagración a la Virgen María es una manera de entregar la vida a su cuidado y protección. San Alfonso apoya la práctica de consagrarse a María y confiar en su guía y ayuda en todos los aspectos de la vida.

## **6**DEDICA TIEMPO PARA ELLA

Seguro has escuchado el dicho "nadie ama lo que no conoce", en efecto, si queremos conocer y amar más a María, debemos dedicar tiempo para orar con ella, rezarle y ofrecer pequeños sacrificios diarios, así como también darle gracias por los favores recibidos y por su tierna guía.

Puedes incluso meditar su vida con algunos pensamientos de los santos, sus dolores con el Romancero de la Vía Dolorosa o bien las apariciones que tiene en la Biblia, que aunque son pocas, nos sirven para profundizar en su vida.

Todos estos consejos te ayudarán a conocer, amar e imitar a nuestra dulce Madre del cielo.