

CÓMO AMAR MÁS A MARÍA SEGÚN SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO



Shutterstock-Zvonimir Athletic

Karen Hutch - publicado el 01/08/24

Te presentamos a san Alfonso María de Ligorio, un gran devoto que te dirá cómo acercarte más a María Santísima, pues quién como ella para llevarnos al cielo

San Alfonso María de Ligorio es conocido por su gran devoción y amor hacia María Santísima. Es por eso que este maravilloso santo dedicó todo un libro titulado *Las Glorias de María*, así como diversas obras espirituales, en donde muestra la hermosura de la fe y de María, para conocerla y enamorarse de ella como él lo hizo.

Un santo admirable

Alfonso María de Ligorio, nació en el año de 1696, en una familia pobre, siendo el mayor de sus hermanos. Años más tarde, fundó la Congregación del Santísimo Sacramento y fue elegido obispo de Santa Águeda de los Godos (Italia).

Por si fuera poco, este hombre santo escribió más de 120 obras de espiritualidad y de teología. Ahora es uno de los autores más leídos de la Iglesia, sus obras superan las 21 mil 500 ediciones y han sido traducidas a 72 lenguas.

Murió un 01 de julio de 1787, posteriormente fue nombrado doctor de la Iglesia Católica y patrono de confesores y moralistas. A continuación te mostramos sus mejores y más prácticos consejos para tu día a día.

1IMITACIÓN DE LAS VIRTUDES DE MARÍA

Erman Gunes | Shutterstock

San Alfonso enfatiza en su obra *Las Glorias de María* la importancia de imitar las virtudes de la Virgen María y describe cada una de ellas como: la humildad, la pureza, la obediencia y la caridad. Reflexionar sobre cómo María vivió estas virtudes puede inspirar a los fieles a integrarlas en su propia vida.



2REZAR EL ROSARIO CON DEVOCIÓN

San Alfonso destaca la importancia del Rosario como una de las formas más efectivas de honrar a María. El Rosario no solo es una oración de alabanza a María, sino también un medio para meditar sobre los eventos clave de la vida de Jesús y María, fortaleciendo así la fe y el amor.

3PARTICIPA EN LAS FESTIVIDADES Y CELEBRACIONES MARIANAS

De esta forma puedes expresar el amor y la devoción hacia ella. San Alfonso nos recomienda celebrar estas festividades con fervor y gratitud.



4LEER Y ESTUDIAR OBRAS MARIANAS

ZoranOrcik | Shutterstock

Profundizar en la lectura y estudio de textos marianos, incluyendo sus propios escritos, puede enriquecer la comprensión y el amor hacia la Virgen. Ya que sus obras pueden ser una fuente valiosa de inspiración y

conocimiento.

5CONSAGRACIÓN A MARÍA

La consagración a la Virgen María es una manera de entregar la vida a su cuidado y protección. San Alfonso apoya la práctica de consagrarse a María y confiar en su guía y ayuda en todos los aspectos de la vida.

6DEDICA TIEMPO PARA ELLA

Seguro has escuchado el dicho "nadie ama lo que no conoce", en efecto, si queremos conocer y amar más a María, debemos dedicar tiempo para orar con ella, rezarle y ofrecer pequeños sacrificios diarios, así como también darle gracias por los favores recibidos y por su tierna guía.

Puedes incluso meditar su vida con algunos pensamientos de los santos, sus dolores con el Romancero de la Vía Dolorosa o bien las apariciones que tiene en la Biblia, que aunque son pocas, nos sirven para profundizar en su vida.

Todos estos consejos te ayudarán a conocer, amar e imitar a nuestra dulce Madre del cielo.