

LA MORAL CATÓLICA: LA VIDA EN CRISTO

La moral católica se trata de la **vida** : "Vine para que tengan vida y la tengan en abundancia" (Juan 10:10).

La fe y el bautismo nos dan una nueva vida en Cristo. Esa vida implica mucho más que simplemente seguir un conjunto de reglas.

Este artículo proporciona una visión general de los principios básicos de la moral católica.

Es **esencial** conocer estos principios: son el manual de instrucciones para vivir plenamente tu nueva vida, para obtener la vida abundante que Cristo te ha prometido.

El *Catecismo* Católico comienza su sección sobre moralidad católica con las hermosas palabras de San Leo el Grande:

Cristiano, reconoce tu dignidad y, ahora que compartes la propia naturaleza de Dios, no vuelvas a tu condición básica anterior al pecar. Recuerda quién es tu cabeza y de qué cuerpo eres miembro. Nunca olvides que has sido rescatado del poder de la oscuridad y llevado a la luz del Reino de Dios. (*Catecismo* , # 1691)

La moral es un llamado a *reconocer nuestra dignidad* como hombres y mujeres que han recibido un regalo gratuito de nueva vida en Cristo. Debemos vivir en consecuencia.

LA LEY DEL AMOR

Nuestro mismo Señor Jesús nos enseñó claramente los primeros principios de la moral católica:

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el gran y primer mandamiento. Y un segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas."(Mt 22: 37-40)

El amor, o *caridad* , es el gran mandamiento del Señor.

El amor a Dios y el amor al prójimo son la fuente y el resumen de la moral católica. "Toda la ley y los profetas" fluyen desde este punto de partida.

Esto significa que *lo que requiere el amor* es la esencia de todas las reglas morales, todos los Diez Mandamientos y todos los aspectos de la moralidad de los profetas e incluso de Cristo mismo. Lo único que se necesita son aquellas cosas que el amor hace necesarias.

Es **también** importante decir que el amor no, de hecho, requiere de muchas cosas!

De hecho, solo toma unos pocos pasos simples de lógica para deducir los Diez Mandamientos y la mayoría del resto de la moral católica a partir de este punto de partida.

Esos preceptos morales describen lo **mínimo** que requiere el amor.

"¿QUÉ QUIERES DECIR CON EL MÍNIMO? "

El código moral básico de la moral católica describe el *mínimo* necesario para vivir en unión con Cristo. Si caemos por debajo de ese nivel, entonces la vida de Cristo no puede vivir dentro de nosotros.

Ese es el significado del pecado mortal : una acción que muestra a Dios que rechazamos su oferta de convertirse en "hijos de Dios" (Juan 1:12) y "participantes de la naturaleza divina" (2 Pedro 1: 4).

Entonces, si eso es lo mínimo, ¿cuál es el *máximo* que requiere el amor? Nuevamente, Jesús proporciona la respuesta:

Un mandamiento nuevo que te doy, que te amen unos a otros; así como yo os he amado, que también os améis unos a otros. Por esto todos los hombres sabrán que ustedes son mis discípulos, si se aman los unos a los otros ". (Juan 13: 34-35)

Lo máximo, entonces, es *entregarnos por completo* a los demás, tal como lo hizo Cristo por nosotros.

En pocas palabras: ¡no *hay un* máximo! Siempre encontraremos que podemos dar más.

¿Desafiante? ¡Sí!

Entonces, ¿cómo podemos estar a la altura de esta demanda?

GRACIA AL RESCATE!

La exigencia de amar sin límite es muy exigente.

¡Los discípulos de Cristo también pensaron eso!

No podían creer que las exigencias del discipulado excedieran por mucho la capacidad humana: "Cuando los discípulos escucharon esto, se asombraron mucho y dijeron: 'Entonces, ¿quién puede salvarse?'" (Mt 19:25)

La respuesta de Jesús a ellos revela la clave: "Para los hombres esto es imposible, pero para Dios todas las cosas son posibles" (Mt 19:26).

¡No **eres tú** quien se salvará a ti mismo, es Dios quien te salva!

Si lo dejas, Dios te dará la fuerza y la capacidad para hacer más de lo que crees que es posible. Y cuanto más se da, más la ayuda de Dios le dará. A esto le llamamos *gracia* .

Es el Espíritu Santo mismo quien nos da el don de la gracia. No solo nos llama a la santidad, sino que nos santifica (nos hace santos) y nos da la gracia que necesitamos para responder a su propio llamado.

Una vez que comiences a aceptar la gracia, encontrarás que te cambia de maneras maravillosas:

- Hay siete *dones* específicos *del Espíritu Santo* . Para los **católicos principiantes** , son particularmente importantes: nos ayudan a progresar con mayor facilidad y un amor más fuerte durante las etapas tempranas desafiantes de la vida cristiana.
- El Espíritu Santo desarrollará muchas cualidades excelentes en tu vida. Estas *frutas* son innumerables, pero siguiendo a San Pablo, la Iglesia enumera doce *Frutas del Espíritu* específicas .
- Gran parte del trabajo del espíritu dentro de nosotros implica desarrollar *las virtudes* y ayudarnos a evitar *los vicios* .

Sin embargo, más que nada, el Espíritu Santo nos mueve gradualmente hacia el **objetivo final** de la virtud: amar y actuar con el corazón de Cristo mismo. Este estado es descrito por *Las Bienaventuranzas* , que comienzan el hermoso "Sermón del Monte" en el Evangelio de Mateo, capítulos 5-7.

No son solo un conjunto de ideales bonitos: "Las Bienaventuranzas están en el corazón de la predicación de Jesús" (*Catecismo* , n. ° 1716). Son un llamado **radical** a vivir de acuerdo con un nuevo conjunto de estándares.

Las bienaventuranzas son un autorretrato de Cristo. Si aspiras a vivir en Cristo, te esforzarás por hacer tuyas las Bienaventuranzas.

FUNDAMENTOS DE LA MORAL CATÓLICA

Es importante comprender algunos conceptos básicos sobre la moral católica antes de ver el código moral en sí. Estos elementos básicos solían ser parte de nuestra cultura, pero ahora están bajo un ataque generalizado de la cultura.

Hay mucha **confusión** en la Iglesia sobre estos conceptos básicos en este momento. Necesita conocerlos bien, o corre el riesgo de ser desviado del camino correcto. (Vea [la importancia de la ortodoxia](#) para más.)

Estos son conceptos básicos en *la teología moral* católica :

- Libertad
- Verdad
- La Ley natural
- Ley
- Conciencia

Hay mucho que decir sobre esto, pero lo mantendré breve. Todo se reduce a esto:

- Dios nos crea en el estado de *libertad* . Tenemos la libertad de elegir, en función de la razón y la voluntad, actuar o no en una situación específica. Somos responsables de nuestras elecciones. Con estas elecciones, elegimos nuestro propio destino final: el de la vida eterna con Dios, o el de la muerte.
- Creemos que la verdad moral es *objetiva* y no relativa a los caprichos subjetivos de la cultura o el gusto. Es válido en todo momento y en cualquier lugar. Dios es la fuente última de toda verdad moral.
- Las personas tienen un sentido innato de la verdad moral básica. Usando la razón humana, podemos deducir los principios de esta *ley natural* . Pero como el pecado nubla nuestra visión de la verdad, Dios ha elegido revelarnos directamente la ley.
- Utilizamos nuestra facilidad natural llamada conciencia para aplicar los principios generales de la ley a situaciones específicas, considerando que las acciones específicas son correctas o incorrectas de acuerdo con la ley objetiva. (¡La conciencia **no** es la *fuentes* de esos principios morales!)

Comprender estos principios básicos de la moral católica te ayudará a evitar muchos problemas. (Créeme, ¡es bastante difícil evitar problemas incluso cuando entiendes esto!)

"¿PERO CUÁLES SON LAS REGLAS?"

De acuerdo, entonces la moral católica **no** tiene un código moral real que lo que necesita saber!

Pero solo recuerde: este código moral no representa la cumbre de la moral católica. Es una descripción de los requisitos más básicos del mandato de amar a Dios y amar al prójimo.

Concéntrese en las **Bienaventuranzas** como su objetivo, pero asegúrese de no caer por debajo del nivel mínimo de vida cristiana.

Aquí está el contenido básico de estos "requisitos mínimos", la ley moral:

- Los Diez Mandamientos católicos describen "las condiciones de una vida liberada de la esclavitud del pecado" (*Catecismo* , 2057).
- Cada mandamiento es simplemente un **resumen** de toda una categoría de acciones. Por ejemplo, "dar falso testimonio contra tu prójimo" cubre cualquier tipo de falsedad: perjurio, mentira, calumnia, detracción, jactancia, juicio imprudente, etc.
(Abordo algunos problemas **específicos** en la siguiente sección, a continuación).
- Los Mandamientos deben entenderse en relación con la "ley del amor". (¡Por eso lo discutimos en detalle más arriba!)
- Los preceptos de la Iglesia Católica son un pequeño número de cosas relacionadas con la Iglesia que cualquier buen católico debe hacer *como mínimo* . Describen cosas como la necesidad de adorar en la misa al menos cada domingo y en los días santos de obligación católicos , ir a la confesión al menos una vez al año, etc.

(También asegúrese de leer la sección sobre la moralidad católica en su *Catecismo de la Iglesia Católica*).

La violación voluntaria y consciente de uno de los elementos anteriores (los Diez Mandamientos y Preceptos de la Iglesia) se considera un pecado mortal : constituye un rechazo de la ley de Dios y de Dios mismo.

Tal rechazo solo puede repararse mediante una verdadera contrición, arrepentimiento y buscando el perdón en el Sacramento de la Reconciliación lo antes posible. (Un examen de conciencia católico detallado es esencial para prepararse para la confesión.)

Nuevamente, recuerde que este código moral es solo una descripción de algunos de los requisitos mínimos de la moral católica. La verdadera vida cristiana no solo nos *exige* mucho más, sino que ...

... ¡También es increíblemente **positivo** en las bendiciones que trae!

Como Jesús mismo dijo, "de ellos es el Reino de los Cielos" (Mt 5: 3).

PROBLEMAS ESPECÍFICOS

Hay ciertas cuestiones morales sobre las que la gente tiene muchas preguntas. He tratado algunos de estos temas especiales sobre la moral católica en artículos separados.

¡Hay un artículo especial sobre el sexo cristiano que analiza detalladamente ese importante tema de la moral católica! Describe los principios básicos de la moral sexual católica.

Consulte también el sexo oral cristiano , la enseñanza católica sobre la masturbación , la planificación familiar natural católica y la anticoncepción y la religión para las aplicaciones de esos temas específicos.

El artículo sobre la anulación católica discute el matrimonio católico y la anulación en detalle.

¡ADELANTE ... A LA VIDA!

Espero que hayas encontrado útil este recorrido por los fundamentos de la moral católica.

Estos principios son una descripción de cómo vivimos la vida de Cristo. ¡Es **esencial** que cada católico los conozca!

Recuerda sobre todo lo demás:

- La ley del amor es primaria.
- La "ley y los profetas" se resumen en el mandato de amar a Dios y al prójimo.
- Los preceptos morales básicos de la moral católica son un nivel mínimo por debajo del cual no debemos ir.
- Esto se trata de la **vida** : "Vine para que tengan vida y la tengan en abundancia" (Juan 10:10).

En Cristo, Dios te está haciendo la oferta más increíble. ¿Lo aceptarás?