

## **10 MOTHERS WHOSE PARENTHOOD HELPED THEM BECOME SAINTS**

**Fr. Michael Rennie**

November 16, 2016

**Being a mom can have its challenging moments. Let these inspiring stories of mothers-turned-saints remind you that you're doing good work.**

There are times when your child hugs you and gives you a picture in crayon of the two of you holding hands surrounded by hearts. There are also times when you're knee-deep in laundry, tired, desperate for sleep, and barely able to keep up with the demands of motherhood.

**MORE TO READ:** *The miraculous life of Gianna Masciantonio, a little girl kissed by the Pope*

Being a mother is both a huge, wonderful blessing and heavy responsibility at the same time, so it helps to know there are lots of women who have been there before. These women are not only saints who happen to be good examples of mothers, they will also pray for you and support you.

---

### *1. Zelig*

Zelig was an absolutely ordinary mother. She was a housewife and seamstress in an ordinary family with a lovingly uneventful marriage, but her holiness shows the value of faith in everyday life and in the day-to-day vocation of parenting. The simple, ordinary love of a mother matters. In fact, it is the most powerful force in the whole world, as proven by the fact that two of Zelig's children grew up to become saints themselves, one of whom, St Therese (the Little Flower), is perhaps the most beloved saint of our time.

**Her best parenting tip:** Love your children, take care of them, teach them about God, and see what God can do with them!

---

## 2. *Gianna*

Gianna is a 20th century saint who had a modern career as both a doctor and a mother. She was mother to six, and it was the birth of her final child that reveals her heroic witness to life. In 1961, she was pregnant when her doctors told her she had a dangerous cyst on her uterus that would complicate the delivery. She instructed them to not hesitate to choose her child's life over her own if the delivery became dangerous.

**MORE TO READ:** *'Mommy, why can't girls be priests?'*

She survived the delivery, but a week after the birth of her daughter, Gianna died of complications. Her daughter, who is also named Gianna, later said, "All my mother's life has been a hymn to life, to joy, to God's love, to our Lady, to her family ..." In Gianna, we see the strength of a mother to sacrifice everything for her children.

**Her best parenting tip:** Give your whole heart to your children.

---

## 3. *Frances of Rome*

Frances was mother of six, but her son Battista was the only one who survived infancy. When he was grown, he married a woman who disliked Frances (insert unnecessary mother-in-law joke here). Insulted, belittled, and cut out of her only son's life, Frances didn't give up on her daughter-in-law and continued to be kind to her, eventually changing her attitude and bringing peace to the family. Sometimes, it is only a mother who is strong enough to give way in humility and love in order to heal a fractured family.

**Her best parenting tip:** Be the source of unity in your family, not division.

---

## 4. *Monica*

Monica was a dedicated Christian even though no one else in her family was, and because of this she is a great comfort to all mothers who are worried about the faith of their own children. For years, she quietly prayed for her wayward son and never gave up, not even when he took a mistress or joined a different religion. Eventually her son, Augustine, was converted to the Church and became one of the most influential saints of all time. All of this because of the unceasing prayers of one mother. Do not lose heart!

**Her best parenting tip:** Never give up on praying for your children.

---

### 5. *Perpetua*

In the year 202, Perpetua became a Christian. In the Roman Empire, joining the Church was not exactly a career-builder. In fact, she was quickly arrested and sentenced to death. Perpetua had an infant son at the time, and although she wasn't eating any food while in prison awaiting execution, her baby was brought to her every single day to be nursed. Up to and including her very last moment of life, Perpetua fulfilled her vocation as mother, loved her son the best she could, and prepared to meet him one day again in eternity. Perpetua is a good saint to ask for prayers for mothers who are separated from their children.

**Her best parenting tip:** Sometimes the best mothering is to be a good example.

---

### 6. *Felicity*

Felicity was murdered at the same time as Perpetua, and her story is no less amazing. At the time of her arrest, Felicity was eight months' pregnant. She gave birth to a healthy child while in prison and is said to have been overwhelmed with joy and happiness. The child was taken away from her and she was sent to her death, but her friend Perpetua wrote that she naturally went from "motherhood to ... combat", meaning that the experience of giving birth and having a child endowed Felicity with the courage and strength to face execution. A strong mother is a lioness and nothing, not even death, will break her will.

**Her best parenting tip:** Don't think of the sacrifices of motherhood as taking away from who you are, but as a gift that makes you a stronger person.

---

### 7. *Rita*

Rita was a housewife and mother to twin boys in a difficult time. In 14<sup>th</sup> century Italy, every city was at war with another. The world was a dangerous place, and her husband was in due course ambushed and killed by enemies, leaving her to raise the two boys alone. Disease was also a killer at that time, as Rita learned to her sorrow: about a year after the death of their father, both of her sons died as teenagers.

**MORE TO READ:** *I love having the Pope in my Protestant life*

She spent the rest of her life praying for the men who had murdered her husband and for all those who suffer. She herself suffered much but turned her grief into prayer for others. Rita is considered the patron saint of impossible situations and is undoubtedly in heaven right now praying for those who have lost children before their time.

**Her best parenting tip:** Even when the kids have flown the coop, you'll always be a mother.

---

*8. Bridget*

Bridget had a long marriage to a man named Ulf. They were together for 28 years and had eight children, one of whom, named Karin, is a saint herself! Bridget's openness to welcoming more children into her family, and her efforts to educate them, are a great example of generosity of spirit. She traveled widely, and her life speaks of tolerance and compassion to the entire diversity of human experience. Nothing spectacular or particularly miraculous happened during her lifetime, but her dedication to raising and educating her children to love the goodness of the world and to be at peace with it were, in their own way, heroic. For this reason she is now the patron saint and mother of all Europe.

**Her best parenting tip:** Teach your children to love life through your own happiness and joy.

---

*9. Anne*

Anne was the mother of the Blessed Virgin Mary. For a long time she and her husband Joachim had trouble conceiving, an experience that anyone who has shared it knows can cause great sorrow and heartache. For this reason, Anne is a good saint for a woman who longs to be a mother but hasn't yet had the opportunity, or who is dealing with infertility.

**MORE TO READ:** *A nightly 'examen' to help you become a better wife*

God eventually blessed Anne with a daughter, and she doted on her and loved her with all the tenderness she could. She is often depicted in artwork in domestic bliss with Mary on her lap while she reads to her. No doubt Mary's humble "yes" to herself becoming the Mother of God was prepared for by this wonderful mother of her own. And just think who Anne got to grandmother!

**Her best parenting tip:** Grandmothers are important, too!

---

### 10. Elizabeth Ann Seton

Elizabeth was the first American-born saint. Born in New York City in 1774 as the American Revolution was in its first stages, she married a doctor, and soon enough the two of them had gathered a large family of orphans along with their own children. After the death of her husband, she founded a religious order to educate underprivileged children. Elizabeth had a heart for all children and felt motherly concern for even those outside her own family. She took great comfort from the motherhood of the Blessed Virgin Mary and tried to follow her example. Today, children continue to be educated by the order of religious sisters founded by Mother Seton, showing that the simple act of mothering can change the world.

**Her best parenting tip:** You never know who you might meet in need of some motherly comfort.

---

---

[http://es.aleteia.org/2017/02/14/10-hombres-convertidos-en-santos-por-su-condicion-de-padres/?utm\\_campaign=NL\\_es&utm\\_source=daily\\_newsletter&utm\\_medium=mail&utm\\_content=NL\\_es](http://es.aleteia.org/2017/02/14/10-hombres-convertidos-en-santos-por-su-condicion-de-padres/?utm_campaign=NL_es&utm_source=daily_newsletter&utm_medium=mail&utm_content=NL_es)

## **10 HOMBRES CONVERTIDOS EN SANTOS POR SU CONDICIÓN DE PADRES SER PADRES ES A VECES UN GRAN DESAFÍO, ESTAS HISTORIAS TE RECORDARÁN QUE ESTÁS HACIENDO UN BUEN TRABAJO**

MICHAEL RENNIER  
14 FEBRERO, 2017

Si alguna vez ustedes, padres, se han sentido poco valorados o tienen la impresión de no saber qué es lo mejor para sus hijos, sepan que no están solos.

Hace poco publicamos (en inglés) a [10 mujeres cuya maternidad les ayudó a ser santas](#). ¡Ahora es momento de recordar que la paternidad es importante también!

Para empezar, hay estudios que demuestran que **los padres tienen una enorme influencia en el cuidado y la formación de sus hijos**. La función del padre es exigente, así que si alguna vez sienten como padres que su labor no se reconoce como es debido o que no terminan de identificar la mejor opción para sus hijos, no sois los únicos.

**Muchos hombres han descubierto que la naturaleza abnegada de la paternidad es precisamente lo que les ayuda a convertirse en santos.** Los hombres a continuación son unos buenos modelos e intercederán por ustedes.

### 1. San Felipe Howard

Felipe nació en Inglaterra en 1557 en una época turbulenta en la que ser creyente podía traer complicaciones. Sin embargo, la religión no le importaba demasiado y prefería centrarse en ascender en su carrera profesional. Se pasaba todo el tiempo en la corte real y casi nunca veía a su esposa e hijo en casa.

Un día, mientras estaba en la corte, escuchó al sacerdote Edmund Campion hablar de la fe. A partir de ahí, su vida empezó a cambiar poco a poco. Sobre todo, empezó a pasar más tiempo en casa y a rezar más. Con el tiempo, su fe le valió una condena a la pena de muerte: por aquel entonces, era ilegal ser católico en Inglaterra.

Su consejo de paternidad: **pasen tiempo con sus hijos, ¡son más importantes que su carrera!**

### 2. San Agustín

Antes de hacerse cristiano, Agustín tuvo un hijo llamado Adeodato con su amante. Permaneció 13 años junto a ella pero nunca se casaron. A pesar de esta situación de padre soltero, poco habitual por entonces, padre e hijo siempre estuvieron unidos y de hecho ambos se bautizaron juntos.

Su consejo de paternidad: **sea cual sea su situación marital, un hombre puede ser un buen padre.**

### 3. San Martín de Tours

De joven, Martín siguió los pasos de su padre y se hizo soldado del ejército romano. Como soldado, debió aprender rápidamente que virtudes como la valentía, llevadas al extremo, pueden convertirse en vicios. Los hombres en particular pueden encontrar dificultades con la agresividad y con las ideas erróneas sobre la masculinidad y sobre las ofensas a su honor. Martín es el ejemplo de que para ser masculino o varonil no hace falta comportarse como un macho dominante. Dedicó su tiempo a defender a los débiles y vulnerables, no le avergonzaba bajarse del caballo para entregar su capa a un hombre temblando de frío. Un padre puede ser un líder fuerte, pero solo empiezan a deslumbrar de verdad cuando muestran compasión.

Su consejo de paternidad: **la fuerza de un padre puede expresarse en su ternura.**

### 4. San Luis

El rey Luis IX de Francia es famoso por haber sido un gobernante justo y bueno. Sin embargo, figura en esta lista por haber dado el mejor consejo que un padre podía dar a su hijo: “debes guardarte de todo aquello que sabes que desagrada a Dios, (...) de tal manera que has de estar dispuesto a sufrir toda clase de martirios antes que cometer un pecado mortal”. Luis sabía que nada en el mundo justificaba traicionar los principios de uno.

Su consejo de paternidad: él enseñó a su hijo a **no perseguir el éxito terrenal a cualquier precio, sino crecer y fortalecerse en virtud.**

## 5. San Juan Pablo II

El papa Juan Pablo II fue un padre espiritual para millones de personas (la palabra papa tiene la misma raíz que papá). Ofreció sabios consejos sobre matrimonio, sexualidad y niños. Demostró amor por todos y disfrutaba dedicando tiempo a cada uno, un elemento importante de la paternidad. El tiempo que un padre pasa con sus hijos es un regalo precioso que solo un padre puede dar. A pesar de sus enormes responsabilidades, Juan Pablo II nunca dejó que el trabajo le arrebatara el tiempo con sus “hijos”. De hecho, en su juventud, a menudo se llevaba a grupos de jóvenes a la montaña para esquiar o hacer senderismo.

Su consejo de paternidad: **sea lo que sea lo que hagan, el tiempo pasado con los hijos es tiempo de calidad.**

## 6. San José

Aunque aparece en la historia de la Natividad, se sabe poco de José, esposo de María. Se sabe solamente que era un hombre mayor, feliz de tener un hijo de la forma que fuera y que era carpintero de oficio.

Se casa con una mujer encinta de un niño que no es el suyo y renuncia a tener hijos propios para centrarse plenamente en la crianza de este pequeño llamado Jesús. Los padres adoptivos son auténticos padres y su papel en la educación de los niños merece un inmenso respeto.

Su consejo de paternidad: **permanezcan junto a la familia sea cual sea la dificultad que surja.**

## 7. San Simón de Cirene

Mientras atendía sus propios asuntos en la Jerusalén del siglo I, Simón probablemente no sabía dónde se metía cuando se detuvo en la calle a comprobar qué era aquel tumulto. Al poco apareció Jesús cargando con su cruz camino de la muerte. Cuando mostró problemas para sostenerla, Simón fue elegido al azar de entre el gentío para ayudar a Cristo con la cruz el resto del camino. Esta experiencia cambió la vida de Simón y desde entonces fue discípulo de Cristo. Más tarde contó a su hijo Rufus lo sucedido y le educó también en el cristianismo. Rufus, como su padre, también es considerado ahora un santo.

Su consejo de paternidad: **sean abiertos con los hijos respecto a lo que la fe significa para ustedes.**

## 8. Santo Tomás Moro

Tomás Moro era padre de cuatro hijos. Durante el siglo XVI, fue *lord* canciller del rey Enrique VIII. Cuando Enrique decidió divorciarse y establecerse con su amante Ana Bolena, Tomás fue el único de todo el gobierno en negarse a dar su visto bueno. Como padre y esposo, defendió la belleza del matrimonio y de la familia hasta su último aliento y fue por esto que fue ejecutado.

Su consejo de paternidad: **a menudo un padre debe adoptar posturas ejemplares para defender a su familia.**

## 9. Beato Franz Jägerstätter

Franz nació en Austria en 1907 y nunca conoció a su padre biológico. Quizás por ello de joven tenía reputación de rebelde y terminó por tener una hija fuera del matrimonio. Luego sentó cabeza, se casó y tuvo tres hijas más. En 1938, los nazis anexionaron su ciudad de Austria. Como formalidad, la ciudad votó para aceptar su nueva identidad alemana, pero Franz fue la única persona que votó en contra de los nazis. Poco después fue reclutado en el ejército alemán, pero se negó a combatir y se mantuvo firme en su objeción de conciencia. Por este “crimen” le ejecutaron. Permaneció fiel a sus principios hasta el final, ¿qué mejor ejemplo para sus hijas?

Su consejo de paternidad: **nuestros hijos nos observan para ver si actuamos de verdad conforme a lo que decimos.**

## 10. San Esteban de Hungría

Esteban tuvo varios hijos, pero por desgracia solo uno sobrevivió hasta la edad adulta. Este hijo, Emerico, fue educado en los mismos valores espirituales que su padre y se convirtió también en santo. Mientras fue rey de Hungría, Esteban hizo construir muchas iglesias y monasterios y ayudó a convertir a su pueblo al cristianismo. En su lecho de muerte, rezó a la Santísima Virgen María: “A ti, oh Reina de los Cielos, y a tu protección, te encomiendo la santa Iglesia, a los obispos y al clero, así como todo el reino, sus soberanos y sus habitantes”.

Su consejo de paternidad: **si los padres se toman la fe en serio, los hijos harán lo mismo.**