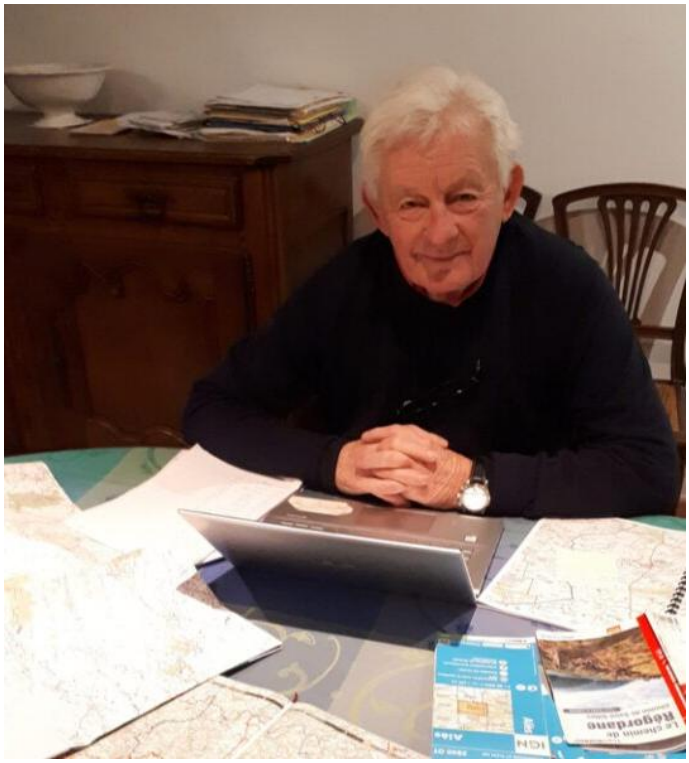
https://www.infochretienne.com/un-benevole-des-petits-freres-des-pauvres-va-marcher-pendant-80-jours-pour-faire-changer-le-regard-sur-la-vieillesse/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=un-benevole-des-petits-freres-des-pauvres-va-marcher-pendant-80-jours-pour-faire-changer-le-regard-sur-la-vieillesse&mc_cid=aa58f654d1&mc_eid=6259e81d8f



UN VOLUNTARIO DE LOS HERMANITOS DE LOS POBRES CAMINARÁ DURANTE 80 DÍAS PARA CAMBIAR LA FORMA DE VER LA VEJEZ

26 de abril de 2022

El 28 de abril, Régis de Pompignan, de 80 años, emprenderá una caminata de 80 días desde Nîmes hasta Brest. Este voluntario de los Hermanitos de los Pobres desea con este ambicioso proyecto concienciar en Francia del sufrimiento de nuestros mayores y cambiar la forma de ver la vejez.

Fue mientras leía la historia autobiográfica de Sylvain Tesson, "Les Chemins noirs" que relata su travesía por Francia, que Régis de Pompignan decidió emprender una aventura por las carreteras de Francia para un viaje de 1400 km. , desde Nimes hasta Brest.

El autor también se enteró de su proyecto y le envió su aliento y apoyo en un video.

Al principio, esta aventura, Régis de Pompignan la ve como un desafío personal, “conocer mis límites”, nos confiesa. Finalmente, decide poner esta experiencia al servicio de la asociación en la que es voluntario y miembro de la junta directiva, los Hermanitos de los Pobres , para dar a conocer su acción con los mayores.

“Quiero mostrar que, en última instancia, este período de vejez no es un fin en sí mismo, es una etapa. No estamos ahí para esperar la muerte, debemos seguir viviendo hasta el final”, dice este católico practicante de 80 años que vive en el sur de Francia.

Evoca una encuesta publicada en 2021 sobre la soledad y el aislamiento de los mayores de 60 años en Francia que reveló que 2 millones de personas mayores se sienten aisladas.

Son estos hombres y mujeres a quienes la asociación ayuda y acompaña. “Trabajamos en tríos o en parejas en un sistema de rotación a través del cual las personas aisladas ven regularmente a dos o tres voluntarios”.

Él mismo acompaña a tres personas. “Vamos a verlos una vez a la semana, por lo general dos horas. Luego organizamos salidas en grupo para tratar de recrear lazos sociales”, cuenta la voluntaria.

"Me apasiona, me gustan mucho las personas mayores", continúa Régis, confiándonos que ha visto a lo largo de estos años de voluntariado, algunos de ellos recuperar el gusto por la vida, lo que describe como un verdadero "milagro".

Sin embargo, cree que su acción, frente a los 2 millones de ancianos aislados en Francia, es “una gota en el océano”. Una tarea tanto más difícil cuanto más difícil es, según él, reclutar y retener voluntarios.

Este es también el objetivo de su proyecto: dar a conocer la asociación de los Hermanitos de los Pobres para reclutar voluntarios en todas las ciudades donde hará escala entre Nîmes y Brest.

Régis de Pompignan partirá a las 9 a.m. del jueves 28 de abril desde Nîmes para 80 días de caminata hacia Brest. Un recorrido de más de mil kilómetros, cuya primera gran etapa será en Puy-en-Velay los días 7 y 8 de mayo. Si vives en la región y quieres alentarlo y apoyar su acción, ¡no dudes en ir al Bois des Espeisses en Nîmes para ver su partida!

Camille Westphal Perrier