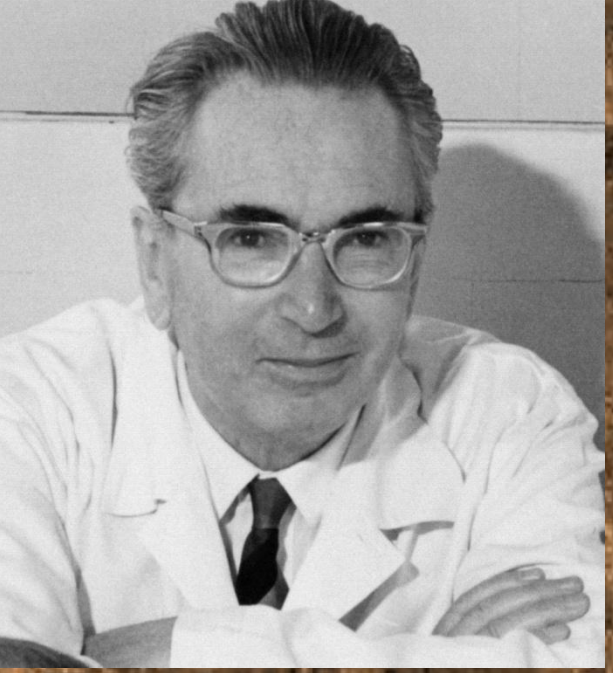
El Hombre en Busca de Sentido

IMLG EDICIÓN 2013

VIKTOR EMIL FRANKL
(1905 - 1997)

Víktor Frankl nació en Viena, Austria, el 26 de Mayo de 1905

En 1930, logró su doctorado en medicina y en 1938 fue nombrado Jefe del Departamento de Neurología del Hospital Rothschild en Viena durante la ocupación Nazi



Frankl fue un neurólogo y psiquiatra austriaco, fundador de la Logoterapia.
Sobrevivió desde 1942 hasta 1945 en varios campos de concentración nazis.

A partir de esa experiencia, escribió el libro
"El hombre en busca de sentido"

Debido a su origen Judío, él y sus padres fueron deportados en 1942 a un campo de concentración cercano a Praga, el Theresienstadt .

En 1944 fue trasladado a Auschwitz y posteriormente a Kaufering y Türkheim, dos campos de concentración dependientes del de Dachau.

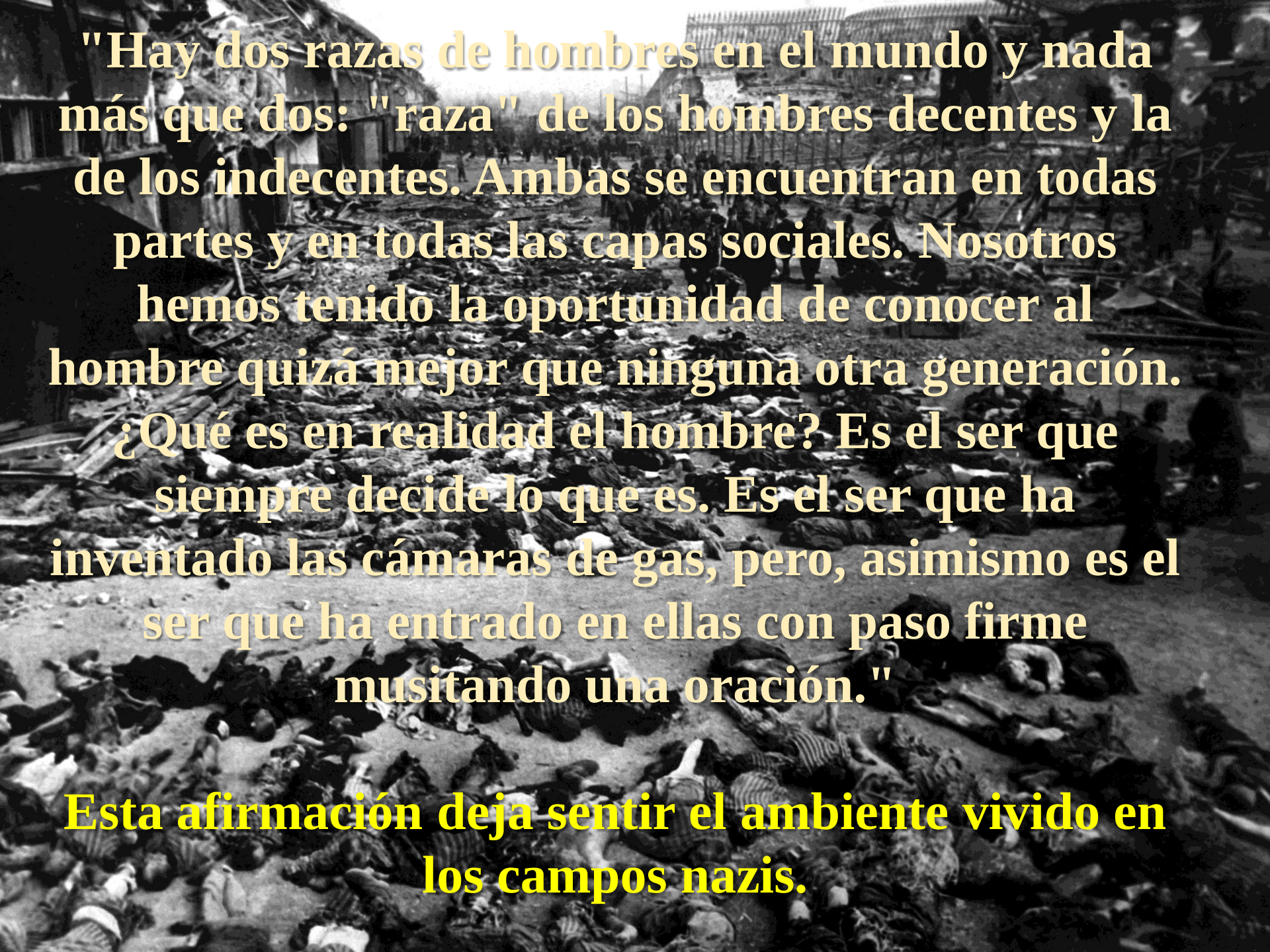
Frankl sobrevivió al Holocausto, incluso tras haber estado en cuatro campos de concentración nazis, desde 1942 a 1945.

No ocurrió así con sus padres, esposa y otros familiares, los cuales perdieron la vida en estos campos

Basado en la experiencia de su vida en los campos de concentración, desarrolló su teoría de :

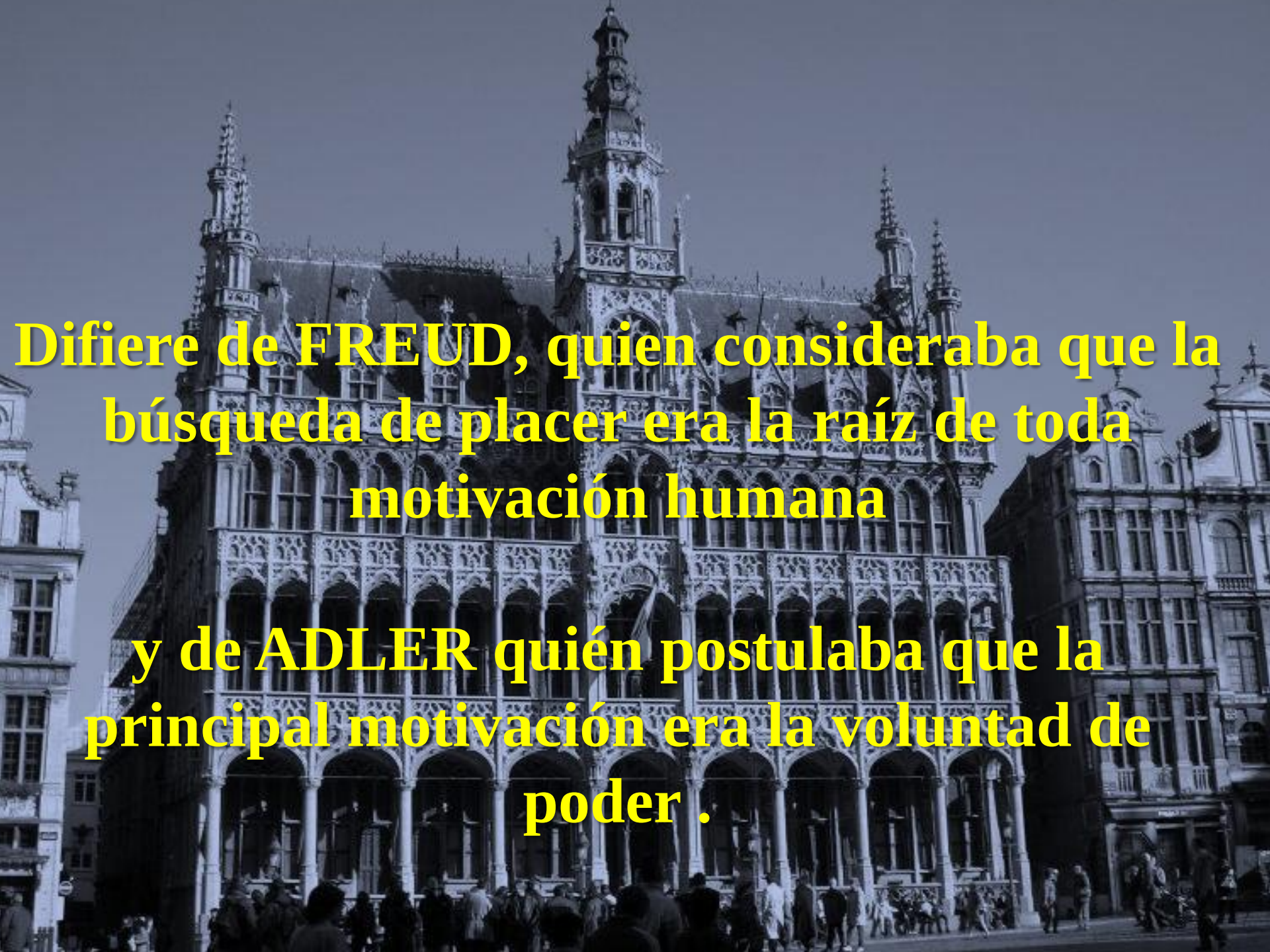
LA VOLUNTAD DE SENTIDO

Que constituye la principal motivación del ser humano.



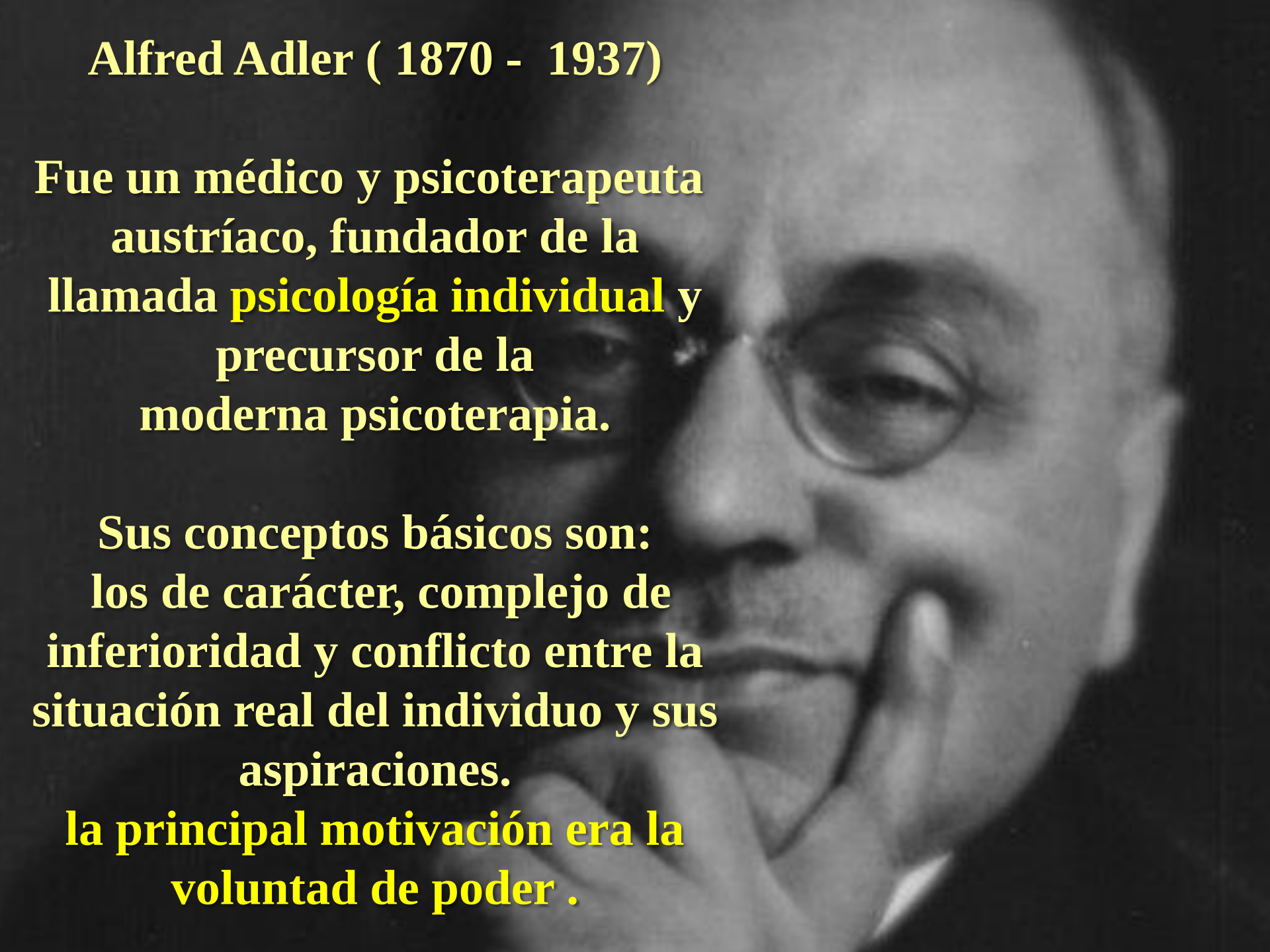
"Hay dos razas de hombres en el mundo y nada más que dos: "raza" de los hombres decentes y la de los indecentes. Ambas se encuentran en todas partes y en todas las capas sociales. Nosotros hemos tenido la oportunidad de conocer al hombre quizá mejor que ninguna otra generación. ¿Qué es en realidad el hombre? Es el ser que siempre decide lo que es. Es el ser que ha inventado las cámaras de gas, pero, asimismo es el ser que ha entrado en ellas con paso firme musitando una oración."

Esta afirmación deja sentir el ambiente vivido en los campos nazis.



Difiere de FREUD, quien consideraba que la búsqueda de placer era la raíz de toda motivación humana

y de ADLER quién postulaba que la principal motivación era la voluntad de poder .

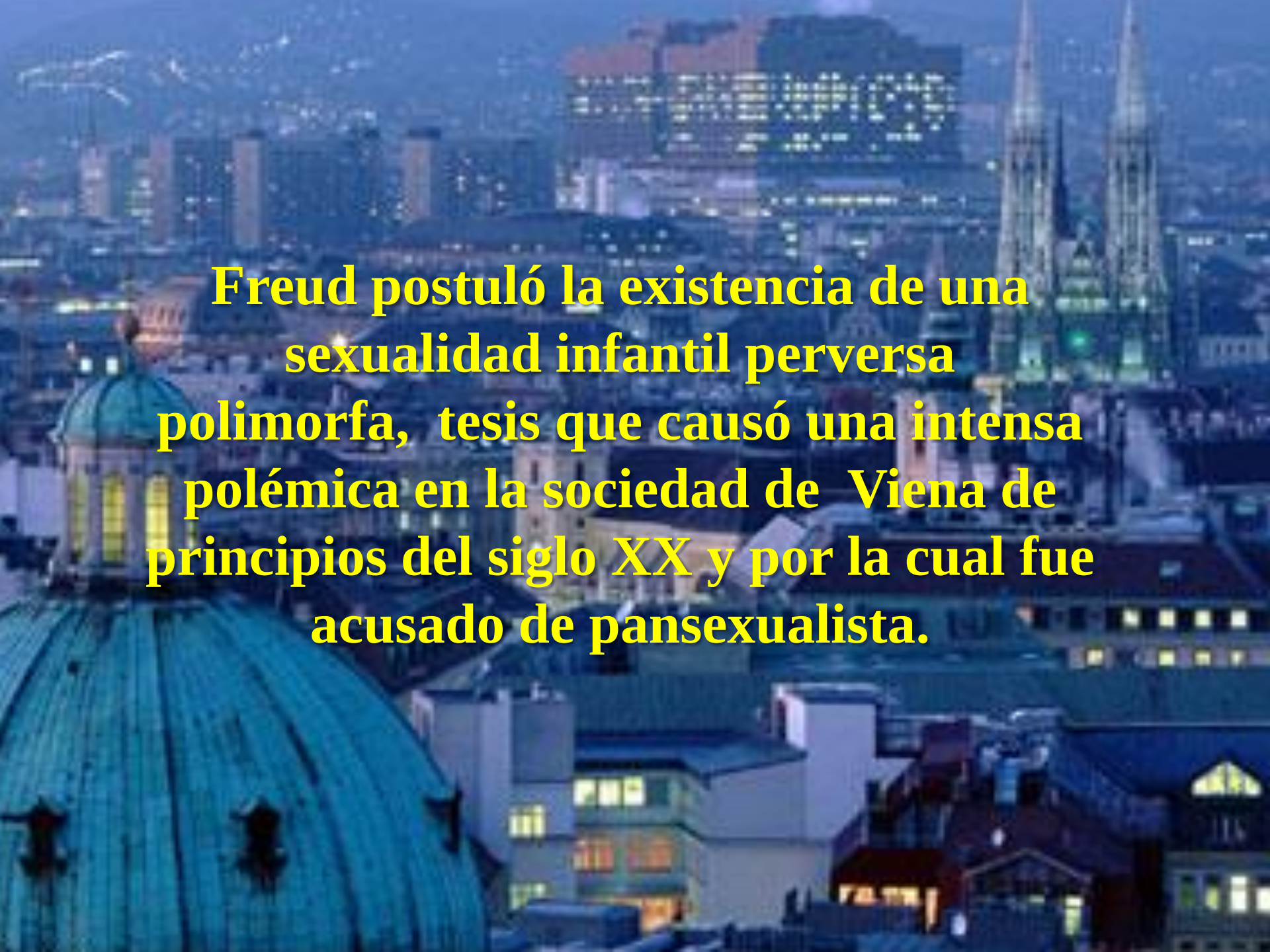


Alfred Adler (1870 - 1937)

Fue un médico y psicoterapeuta austríaco, fundador de la llamada psicología individual y precursor de la moderna psicoterapia.

Sus conceptos básicos son: los de carácter, complejo de inferioridad y conflicto entre la situación real del individuo y sus aspiraciones.

la principal motivación era la voluntad de poder .

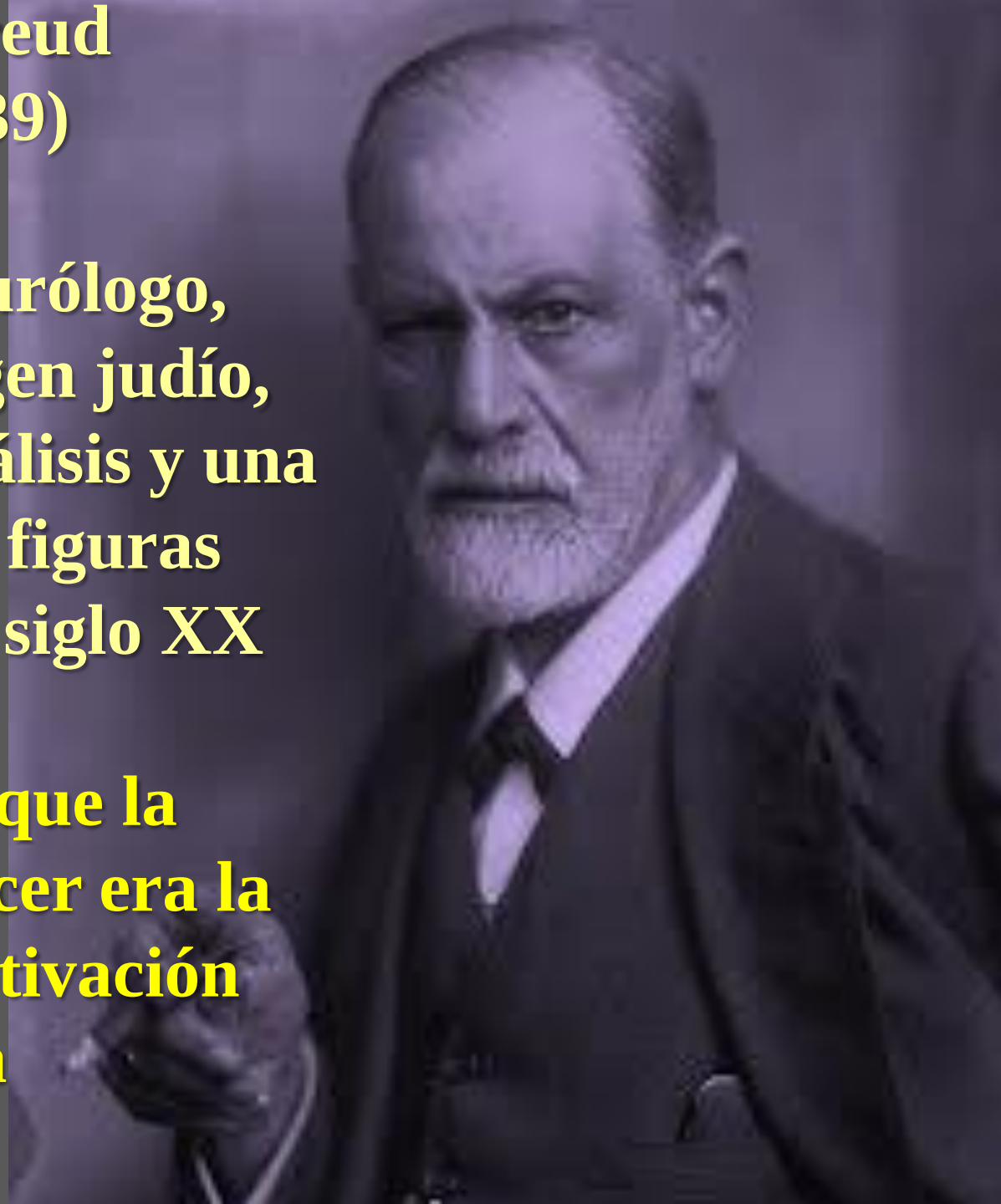


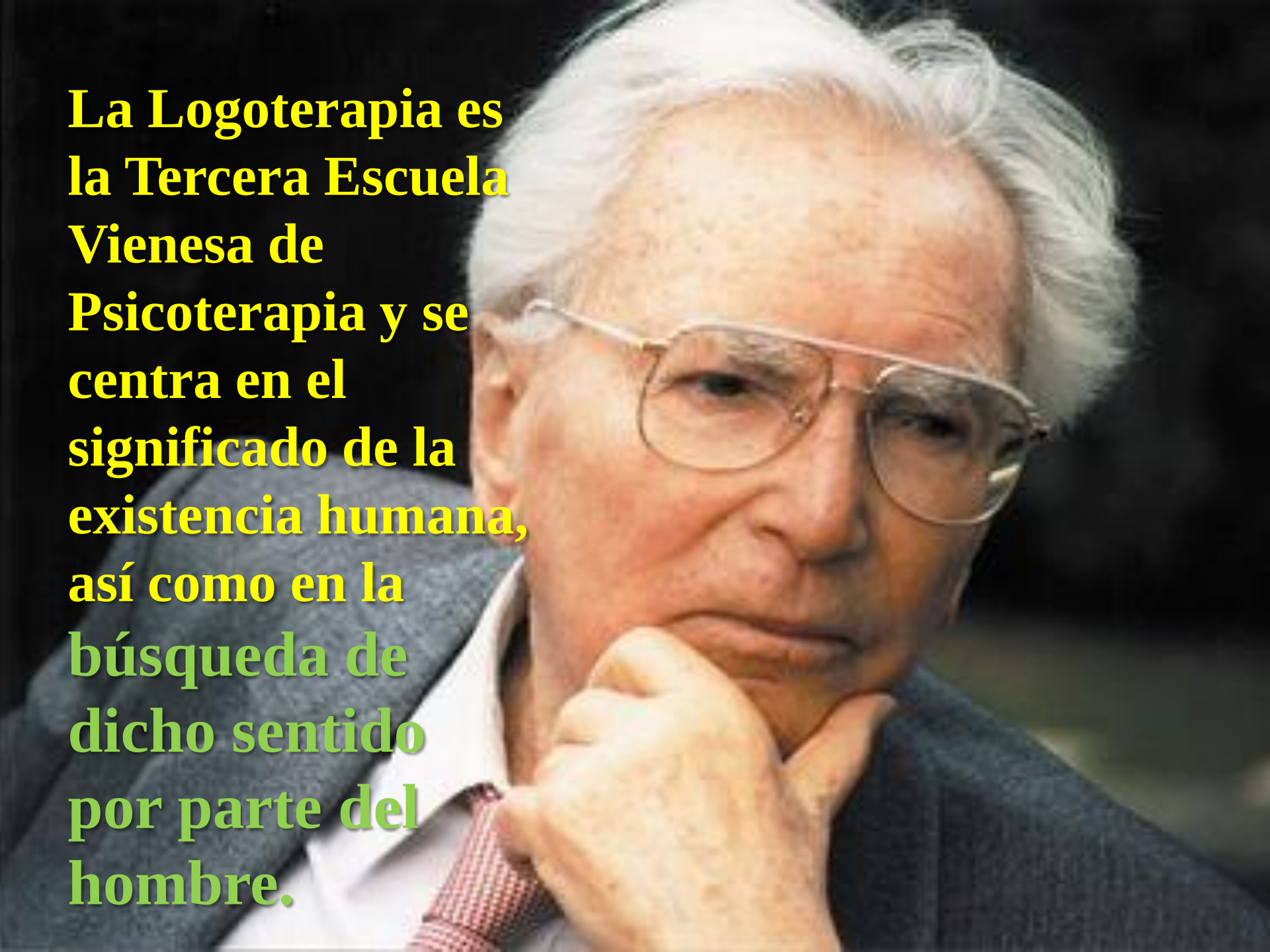
Freud postuló la existencia de una sexualidad infantil perversa polimorfa, tesis que causó una intensa polémica en la sociedad de Viena de principios del siglo XX y por la cual fue acusado de pansexualista.

Sigmund Freud
(1856-1939)

fue médico neurólogo, austriaco de origen judío, padre del psicoanálisis y una de las mayores figuras intelectuales del siglo XX

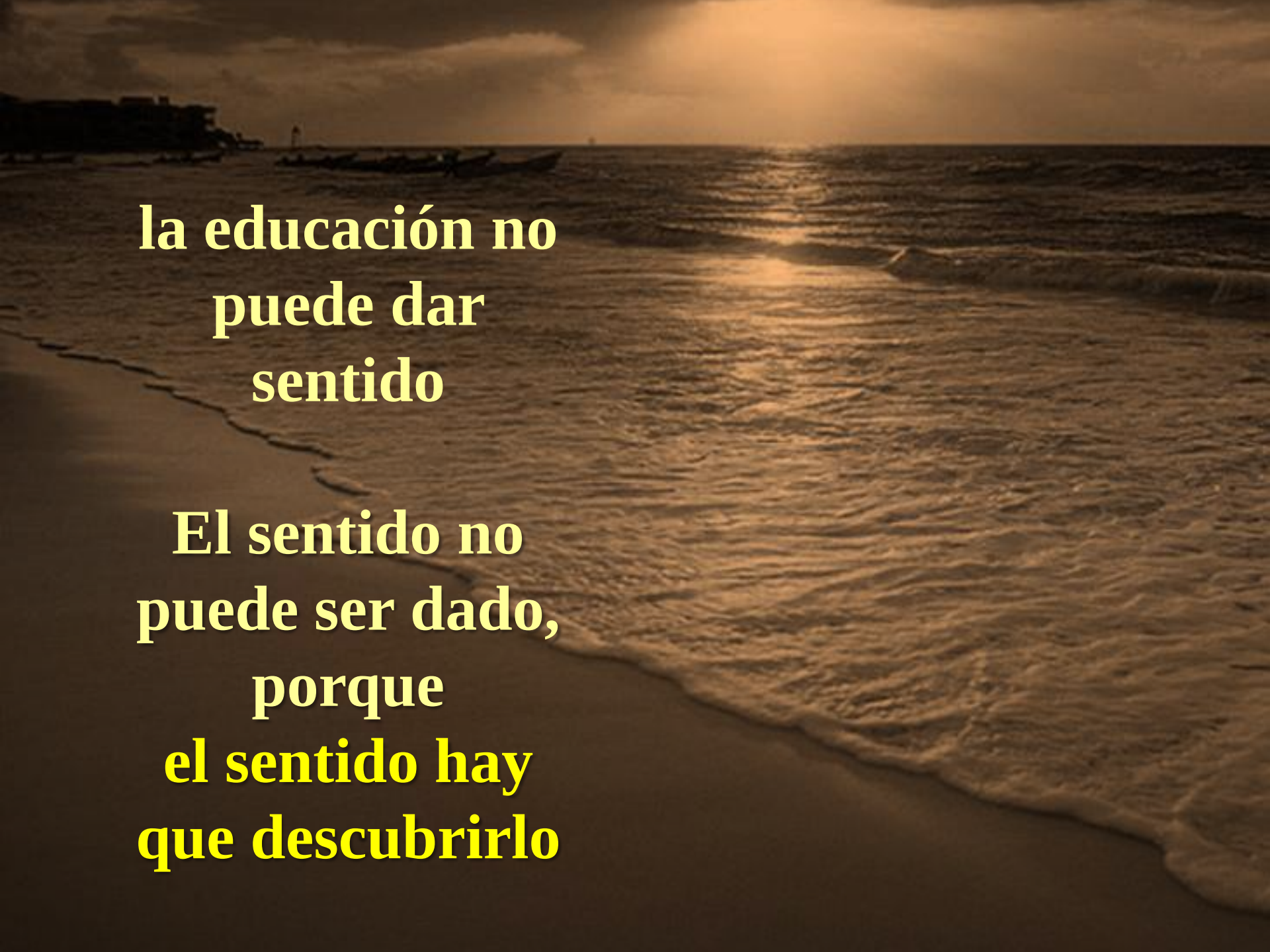
Consideraba que la búsqueda de placer era la raíz de toda motivación humana





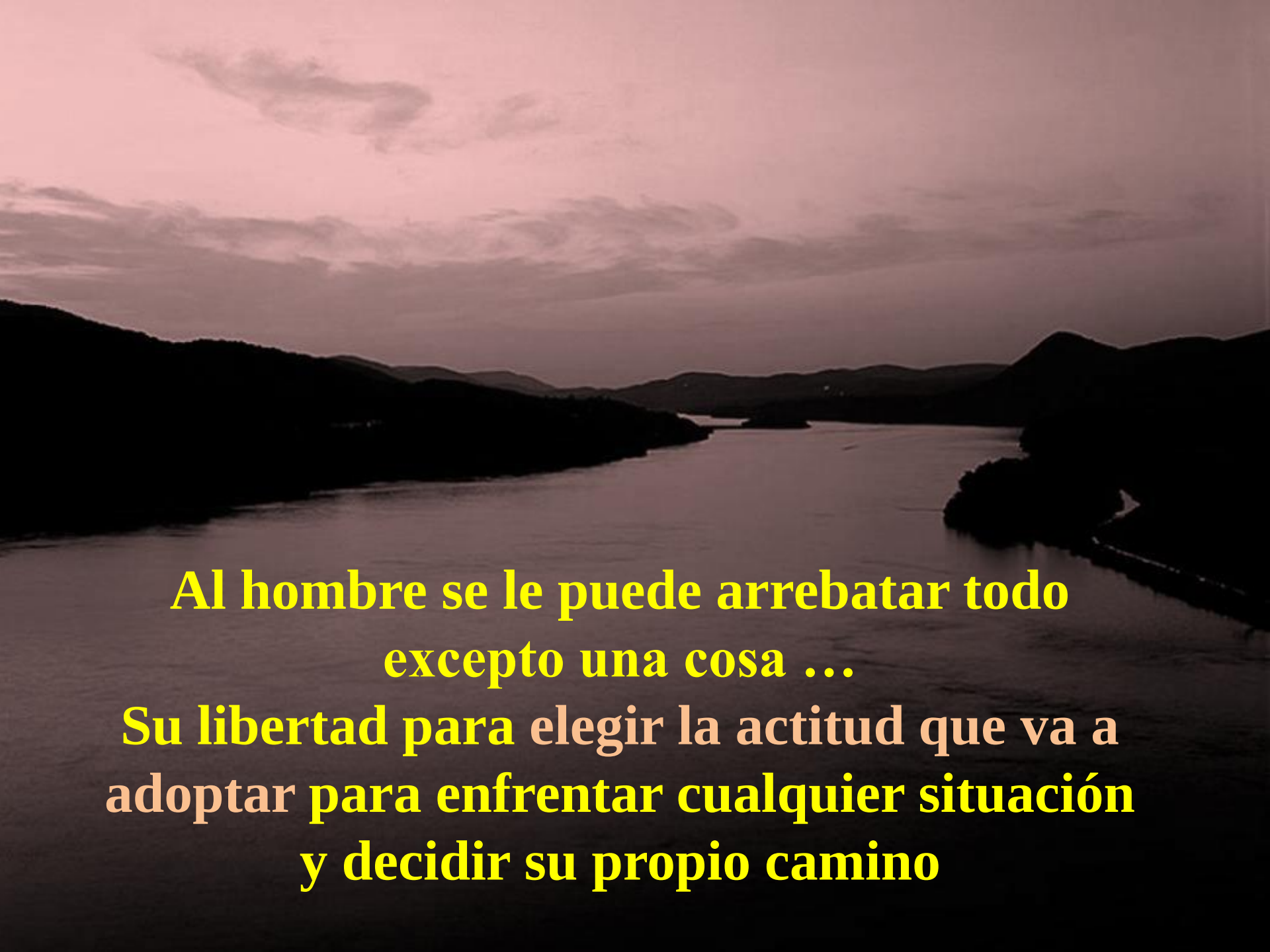
La Logoterapia es la Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia y se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre.

Frases Célebres de Víctor Frankl



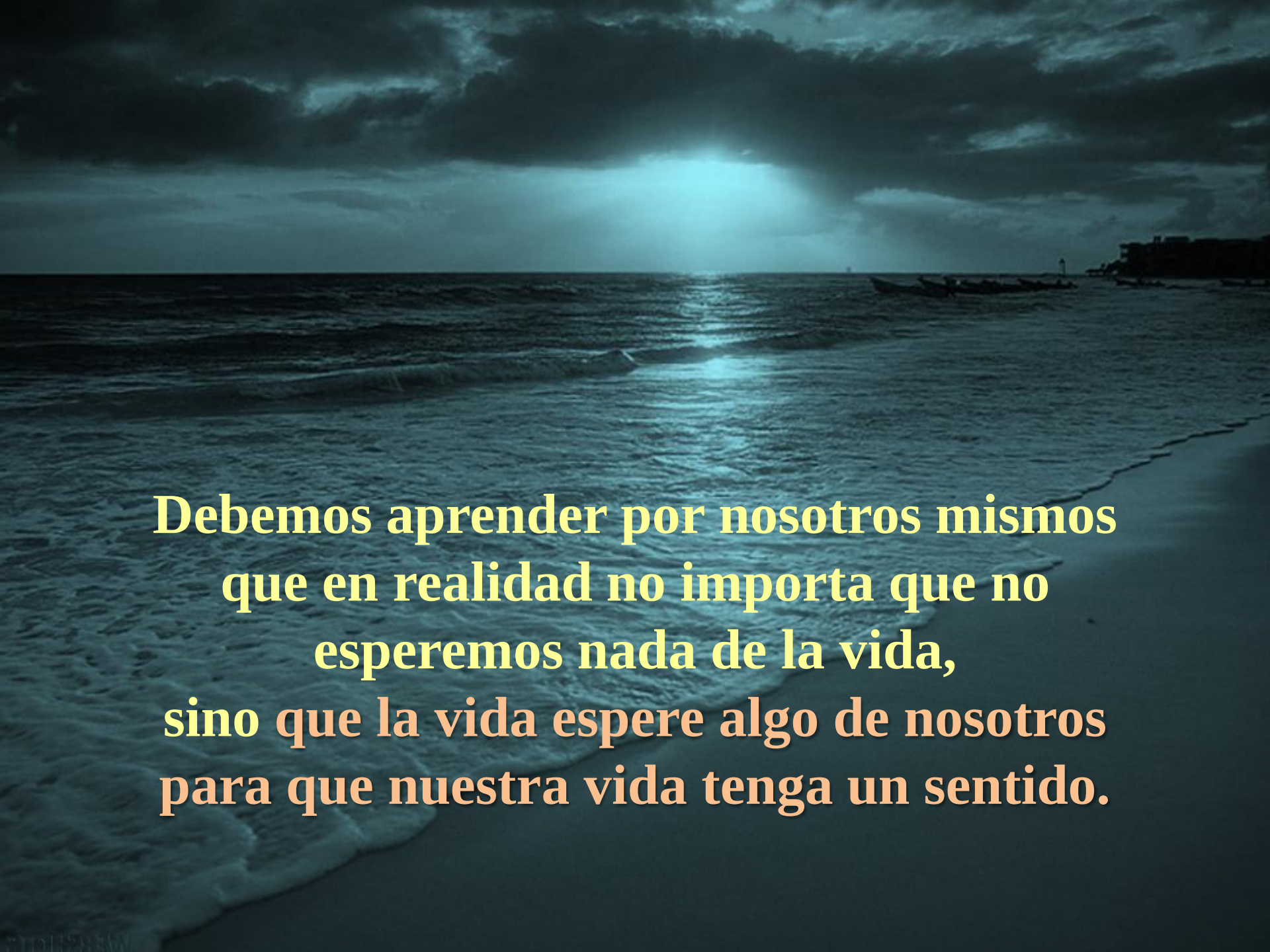
la educación no puede dar sentido

El sentido no puede ser dado, porque el sentido hay que descubrirlo


Al hombre se le puede arrebatar todo
excepto una cosa …
Su libertad para elegir la actitud que va a
adoptar para enfrentar cualquier situación
y decidir su propio camino

Muchas veces no podemos elegir las circunstancias que nos rodean pero siempre podremos elegir nuestro comportamiento ante ellas

WEBSHOTS

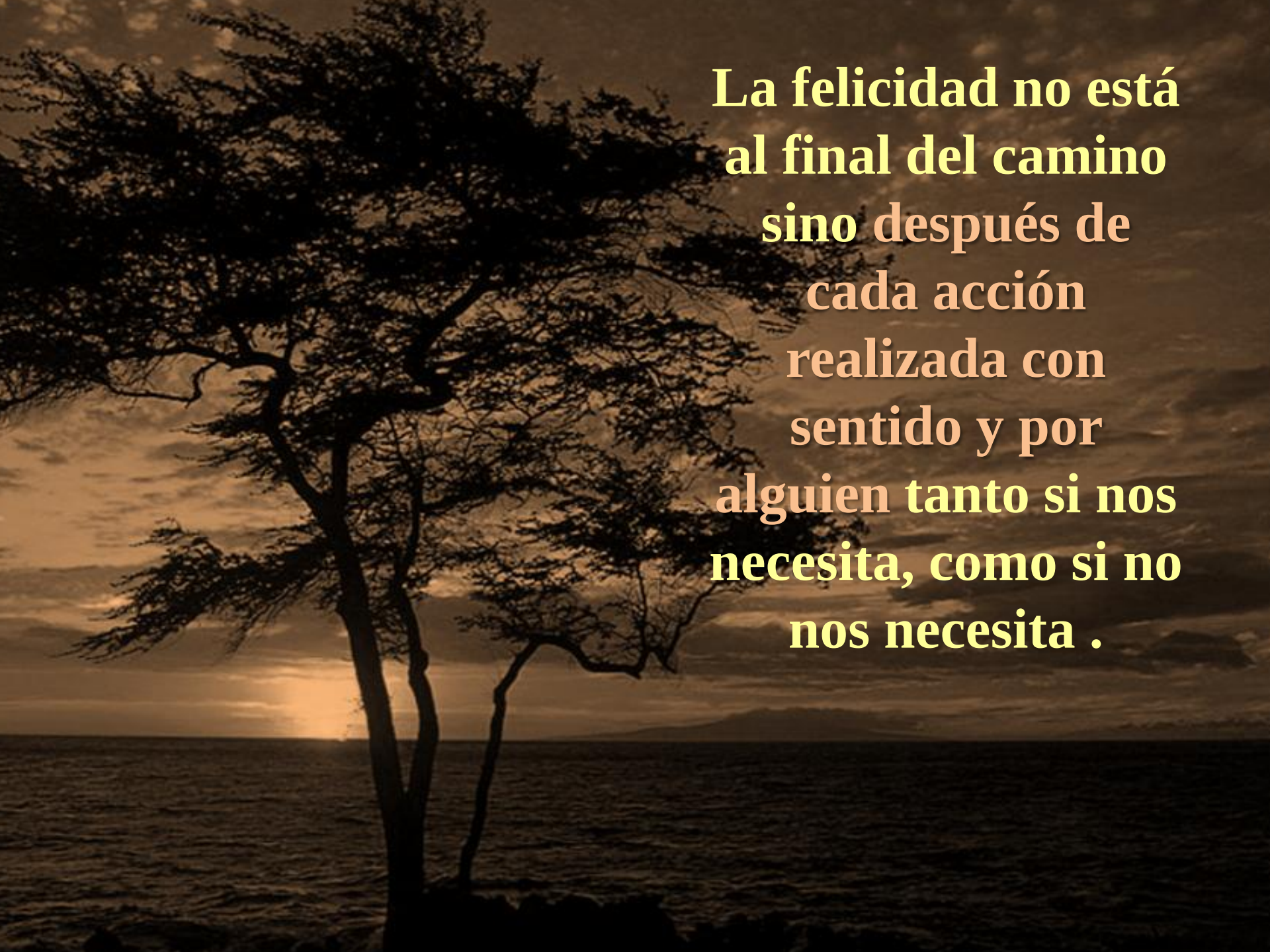


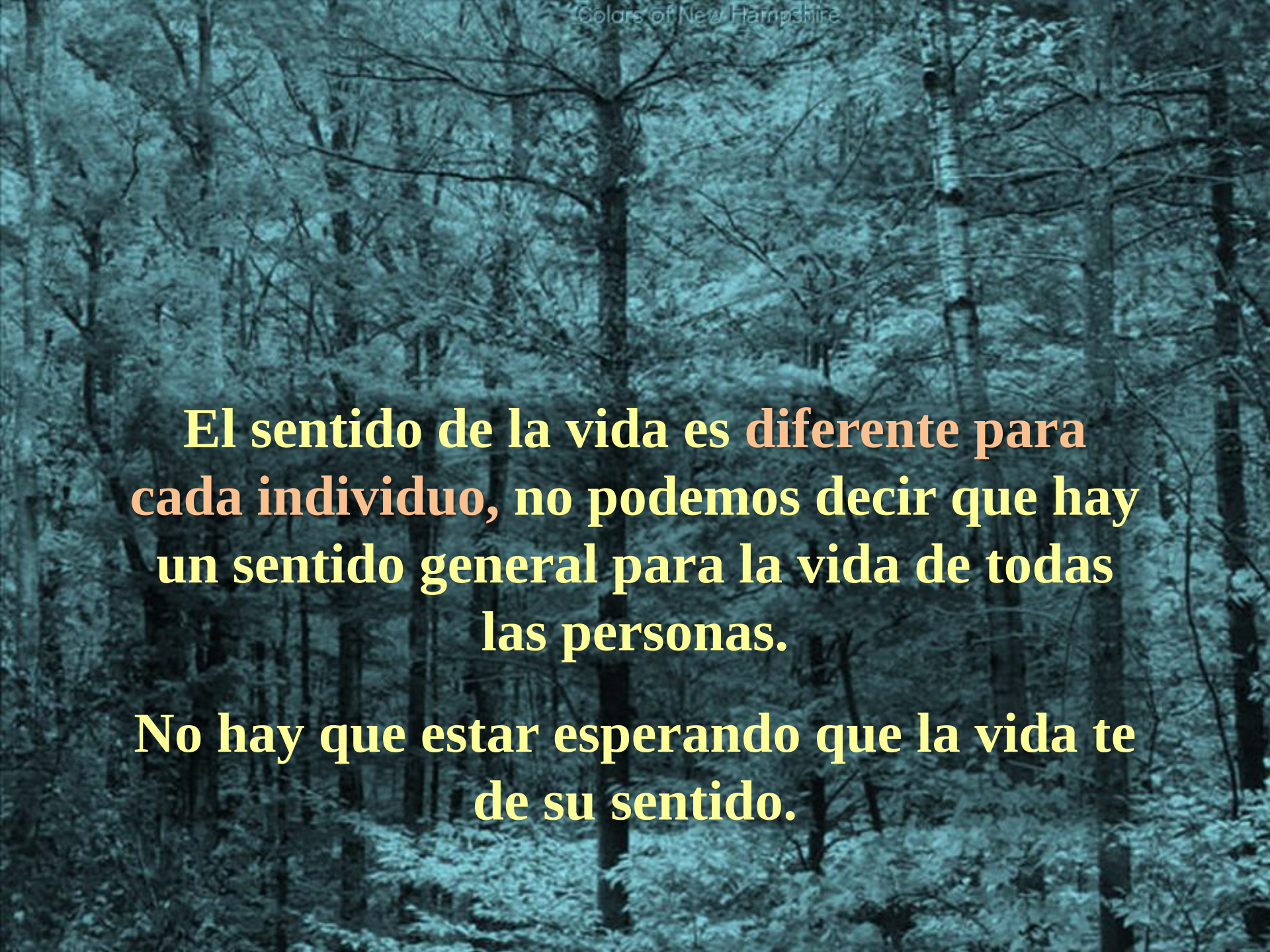
Debemos aprender por nosotros mismos que en realidad no importa que no esperemos nada de la vida,
sino que la vida espere algo de nosotros para que nuestra vida tenga un sentido.

Lo primordial es estar siempre dirigido o apuntado hacia algo o alguien distinto de uno mismo.

Hacia un sentido que cumplir, una causa a la cual servir o una persona a la cual amar, eso es lo que da el verdadero sentido a la vida.

No hay ninguna situación en la vida que carezca de sentido, incluso los aspectos aparentemente negativos de la vida pueden llegar a convertirse en algo positivo cuando se afrontan con la actitud correcta


La felicidad no está
al final del camino
sino después de
cada acción
realizada con
sentido y por
alguien tanto si nos
necesita, como si no
nos necesita .



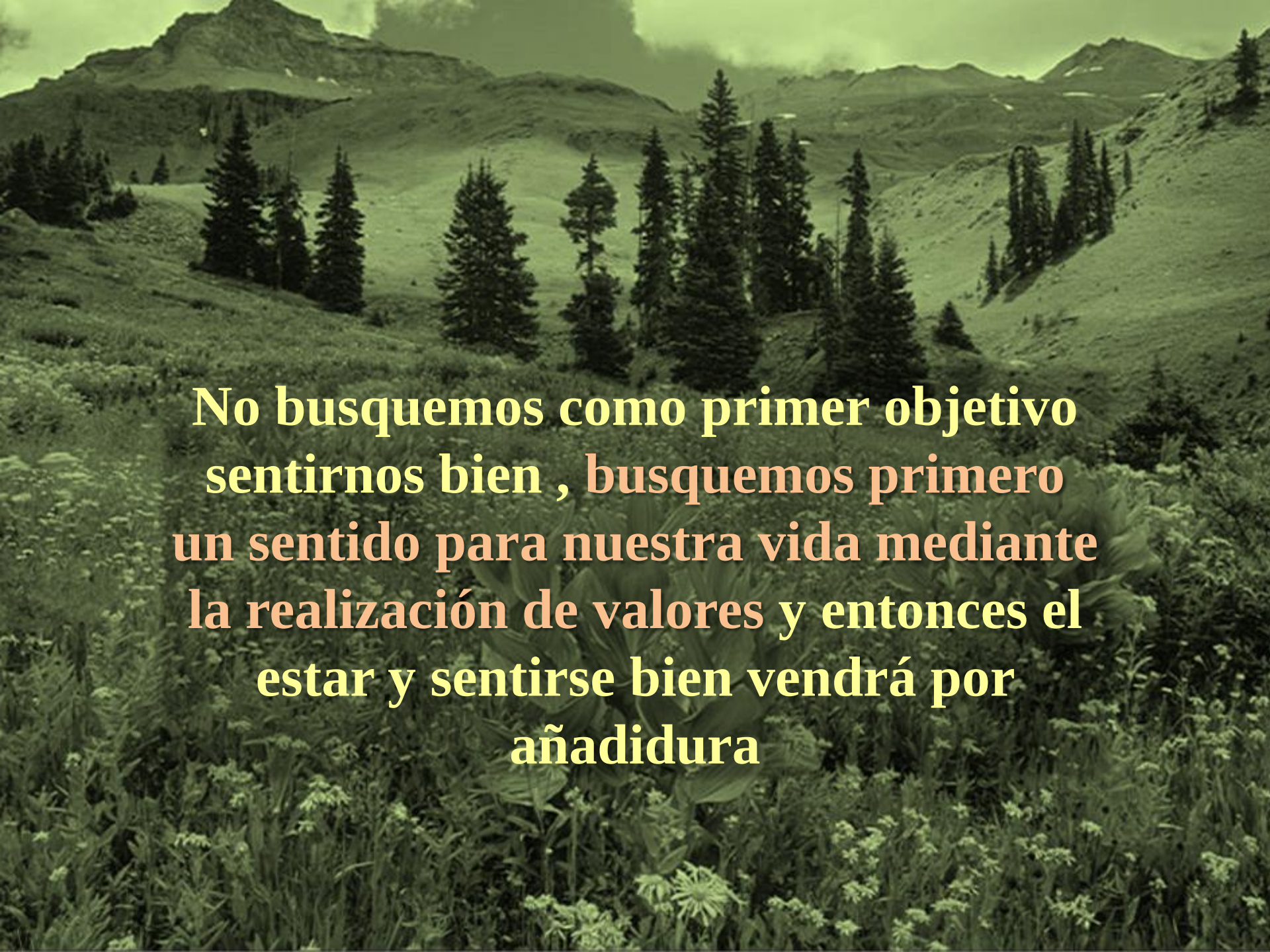
El sentido de la vida es diferente para cada individuo, no podemos decir que hay un sentido general para la vida de todas las personas.

No hay que estar esperando que la vida te de su sentido.

The Pleiades Open Star Cluster in Taurus

Busquemos lo que la vida espera de nosotros y nos reclama continuamente

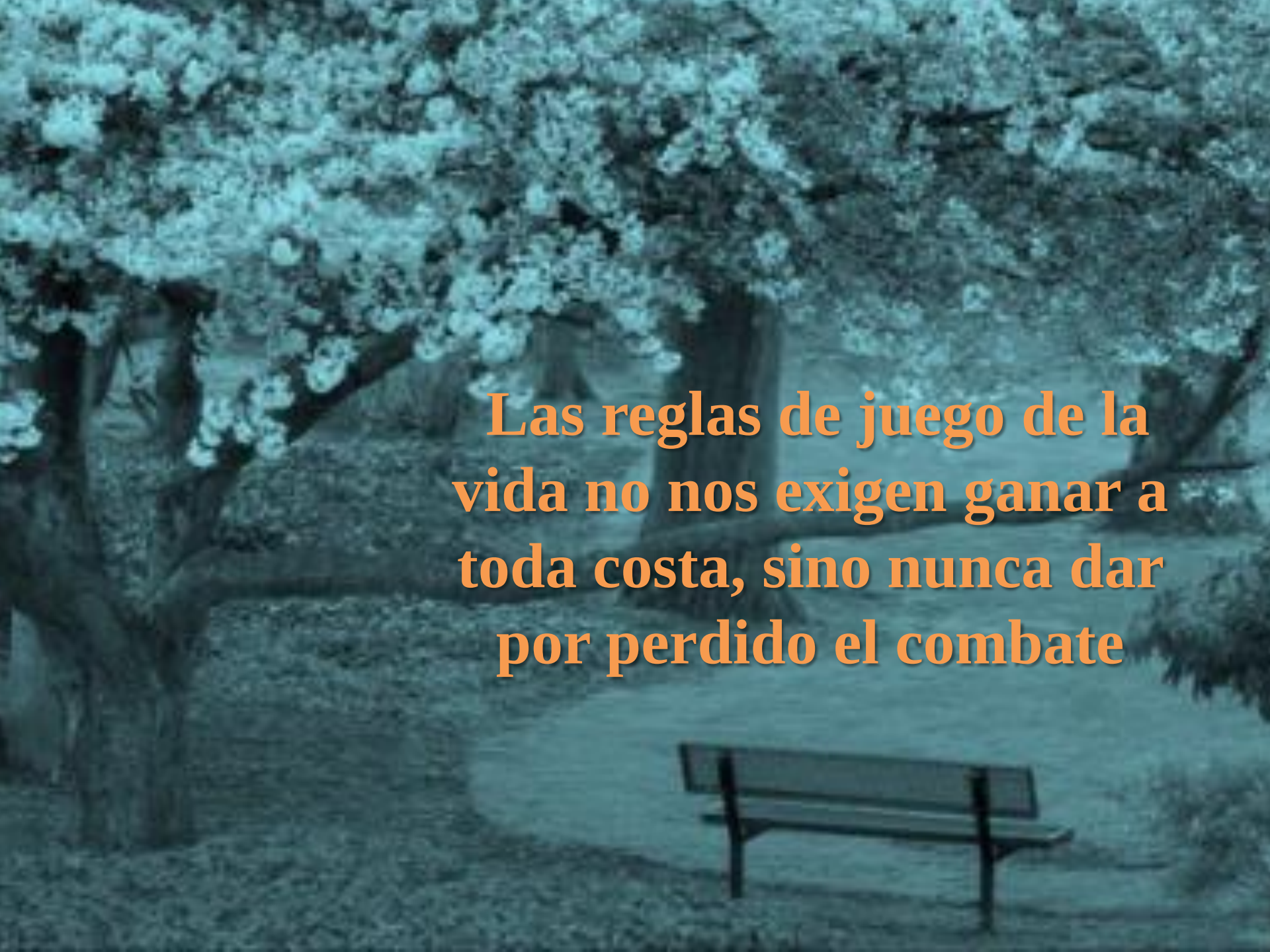
y respondamos no con palabras sino con acciones firmes y decididas para cumplir nuestra misión

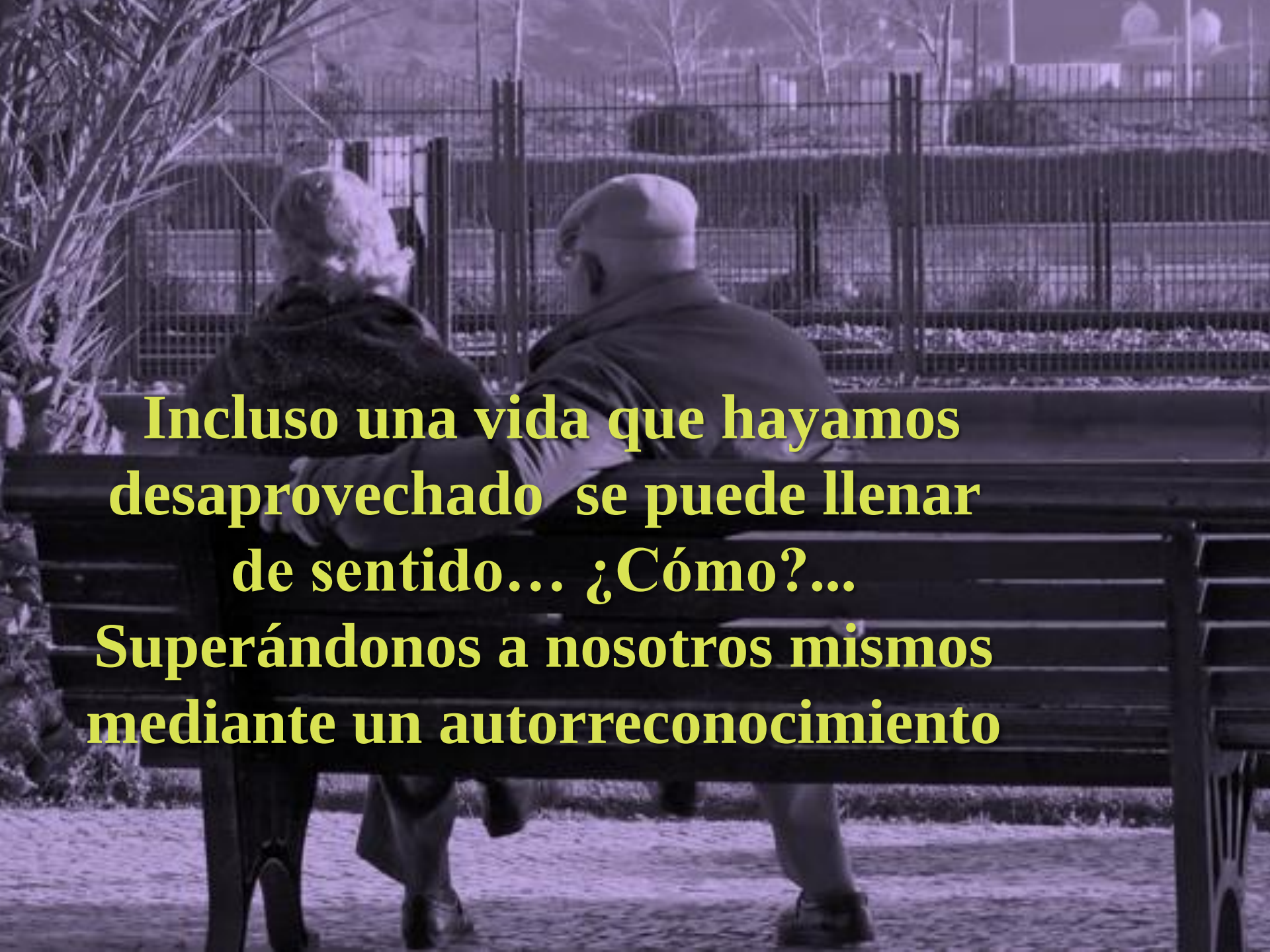


No busquemos como primer objetivo sentirnos bien , busquemos primero un sentido para nuestra vida mediante la realización de valores y entonces el estar y sentirse bien vendrá por añadidura

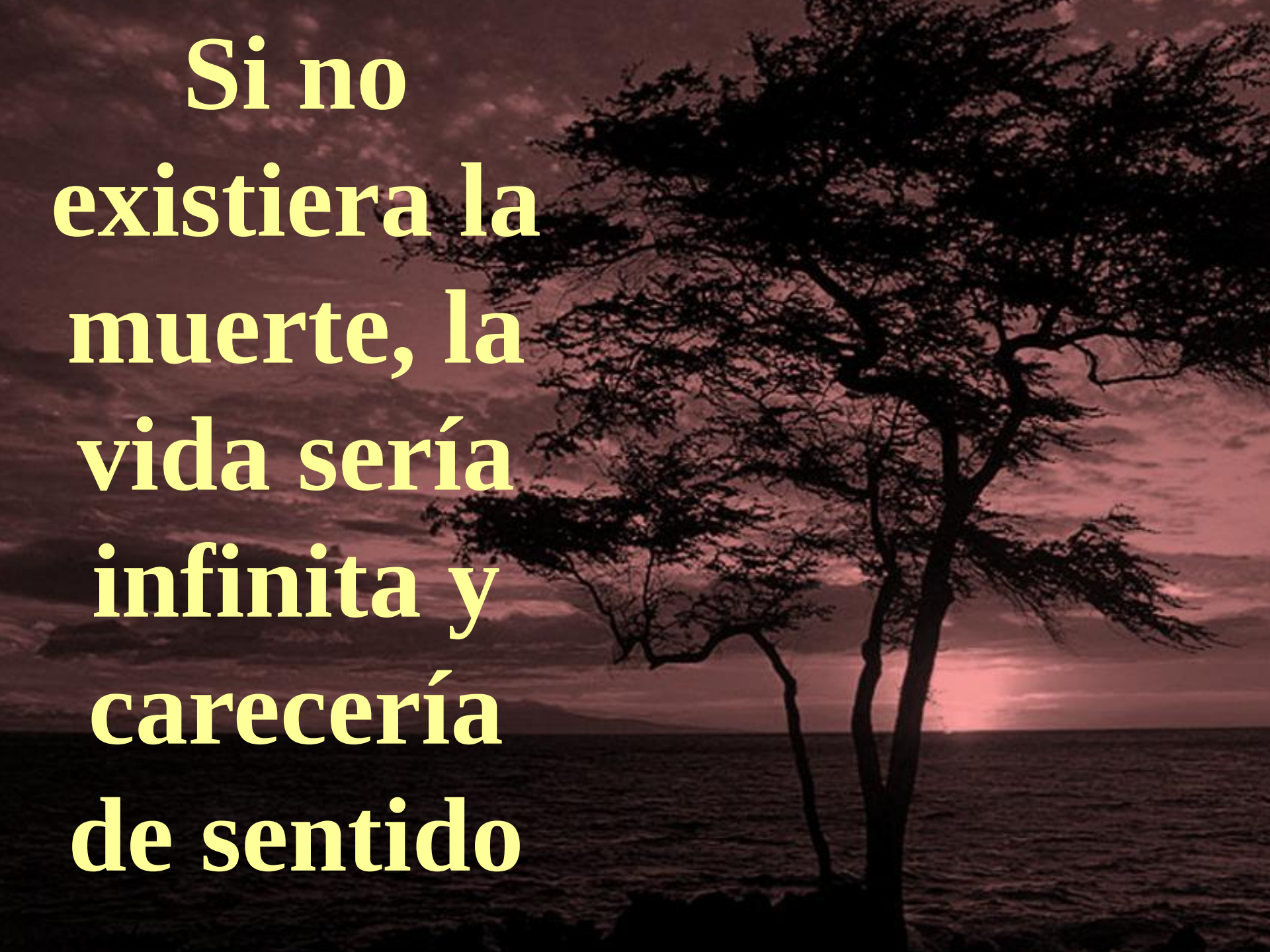
Al final lo que importa es dar testimonio de la mejor y más exclusiva potencialidad humana:

El poder que tenemos de transformar la tragedia, la enfermedad y el fracaso en un triunfo personal y en un logro humano.

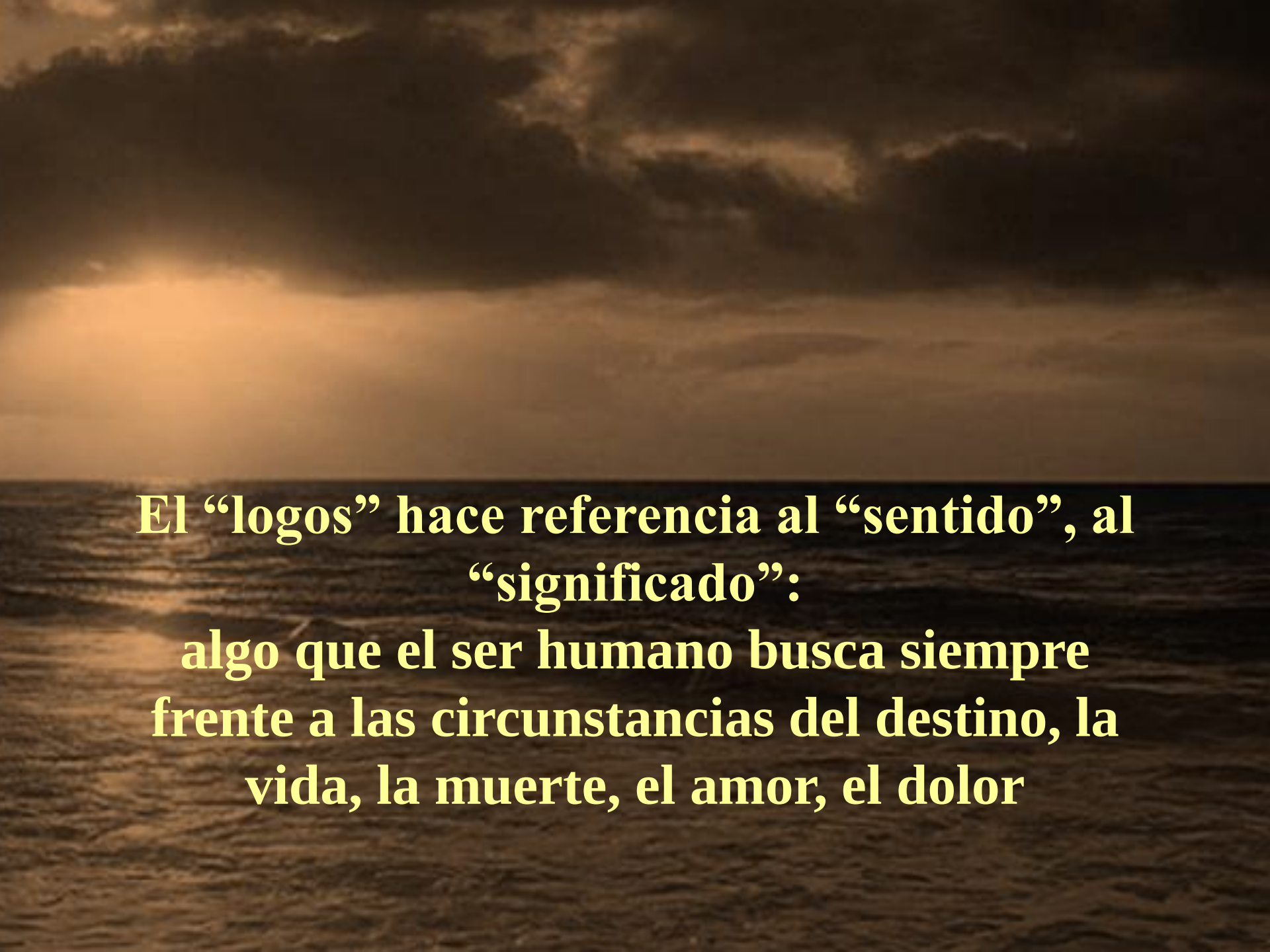

Las reglas de juego de la vida no nos exigen ganar a toda costa, sino nunca dar por perdido el combate



Incluso una vida que hayamos desaprovechado se puede llenar de sentido… ¿Cómo?... Superándonos a nosotros mismos mediante un autorreconocimiento


Si no existiera la muerte, la vida sería infinita y carecería de sentido

La Logoterapia



El “logos” hace referencia al “sentido”, al “significado”:
algo que el ser humano busca siempre frente a las circunstancias del destino, la vida, la muerte, el amor, el dolor

El “logos” según Frankl tiene que ver con la parte Neoética, Espiritual, que se distingue de lo “Psíquico”.

De esta manera Logoterapia quiere decir Terapia por medio del Sentido o del Significado

La logoterapia específica trata con las dificultades de tipo:

“crisis existencial”

“vacío existencial”

“falta de sentido de la vida”

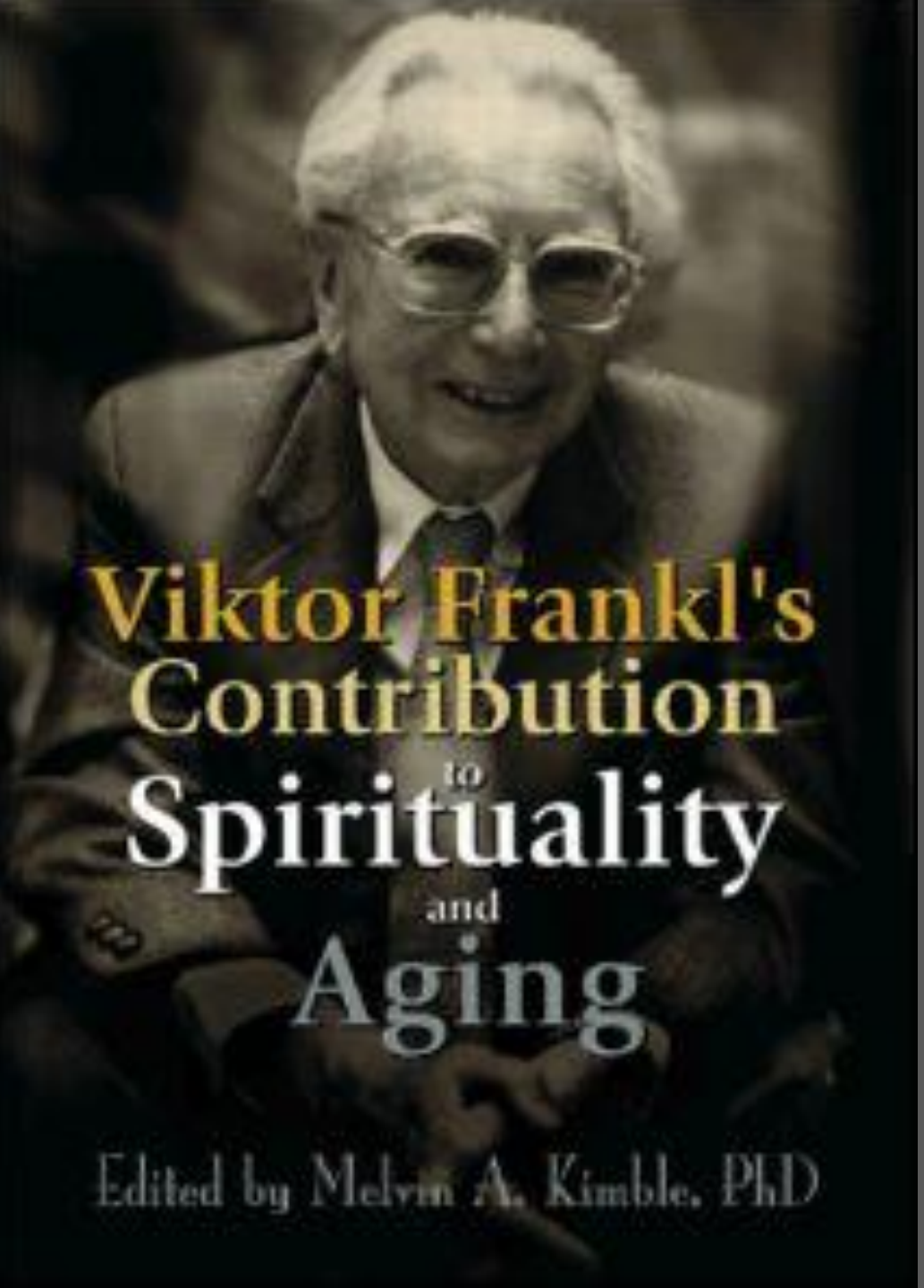
La logoterapia no específica se emplea en las dificultades clásicas de las obsesiones compulsivas, fobias y problemas sexuales…

Tres principios de la logoterapia:

1- La vida tiene sentido bajo todas las circunstancias

2- El hombre es dueño de una voluntad de sentido y se siente frustrado o vacío cuando deja de ejercerla

3- La persona es libre dentro de sus obvias limitaciones, para consumar el sentido de su existencia



Psicólogo y doctor en Filosofía.
Recibió importantes premios y reconocimientos:
29 títulos de Doctor Honoris Causa.
Publicó más de 30 libros.

Desde muy joven Frankl demostró gran interés en la Filosofía Existencial y la comprensión integral del Ser-Humano.

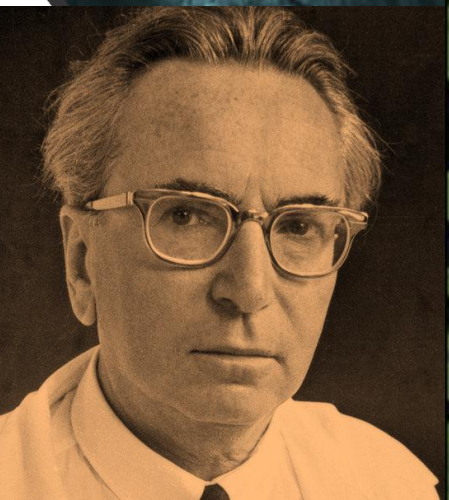
Fue además apasionado por su trabajo, sensible y carismático, esposo, padre y abuelo ejemplar.

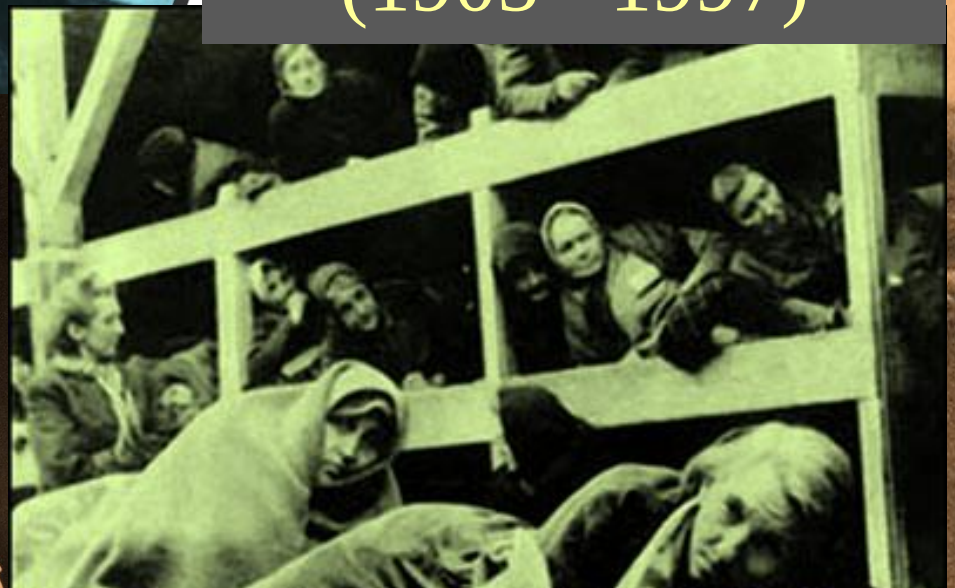
Alpinista de montañas, aviador y caricaturista

(Solía decir que la Psicología es como la Caricatura, porque reflejan exageradamente los rasgos más propios y llamativos del paciente).

VIKTOR EMIL FRANKL

(1905 - 1997)





El Hombre en Busca de Sentido

http://www.logoterapiaperu.org/frankl.html

http://www.lalogoterapia.com

http://www.youtube.com/watch?v=dCc_j7oM_Oc

IMLG EDICIÓN 2013