

## SANTA TERESA DE JESÚS (1515-1582) DOCTORA DE LA IGLESIA

Teresa de Jesús,, nació en Ávila, España, que cuando fue agregada a la Orden de los Carmelitas, llegó a ser **madre y maestra de una observancia más estrecha.**

Teresa fue hija de **Don Alonso Sánchez de Cepeda y Doña Beatriz Dávila de Ahumada.** Eran 10 los hermanos de Teresa y 2 los hermanastros, pues su padre tuvo dos hijos en un matrimonio anterior.

En su corazón concibió **un plan de crecimiento espiritual bajo la forma de una ascensión por grados del alma hacia Dios,** pero a causa de la reforma de su Orden hubo de sufrir dificultades, que superó con ánimo esforzado, y **compuso libros en los que muestra una sólida doctrina y el fruto de su experiencia.**



**Maestra de místicos y directora de conciencias,** tuvo contactos epistolares hasta con el rey Felipe II de España y con los personajes más ilustres de su tiempo; pero **como mujer práctica se ocupaba de las cosas mínimas del monasterio y nunca descuidaba la parte económica,** porque, como ella misma decía: **“Teresa, sin la gracia de Dios, es una pobre mujer; con la gracia de Dios, una fuerza; con la gracia de Dios y mucho dinero, una potencia”.** Por petición del confesor, Teresa escribió **“la historia de su vida”,** un libro de confesiones entre los más sinceros e impresionantes. En la introducción hace esta observación: **“Yo hubiera querido que, así como me han ordenado escribir mi modo de oración y las gracias que me ha concedido el Señor, me hubieran permitido también narrar detalladamente y con claridad mis grandes pecados. Es la historia de un alma que lucha apasionadamente por subir, sin lograrlo, al principio”.** Por esto, desde el punto de vista humano, Teresa es una figura cercana, que se presenta como criatura de carne y hueso, todo lo contrario de la representación idealista y angélica de Bernini.

Desde muy pequeña manifestó interés por las vidas de los santos y las gestas de caballería. **A los 6 años llegó a iniciar una fuga con su hermano Rodrigo para convertirse en mártir en tierra de moros,** pero fue frustrada por su tío que los descubre aún a vista de las murallas.

Dos veces se enfermó gravemente. **Durante la enfermedad comenzó a vivir algunas experiencias místicas que transformaron profundamente su vida interior,** dándole la percepción de la presencia de Dios y la experiencia de fenómenos místicos que **ella describió más tarde en sus libros: “El camino de la perfección”, “Pensamientos sobre el amor de Dios” y “El castillo interior”.**

A los 13 años muere su madre en 1528, y **pide entonces a la Virgen que la adopte hija suya.** Sin embargo sigue siendo **“... enemiguísima de ser monja,”** y al ver su padre con malos ojos su relación con su primo, **decide**

internarla en 1531 en el colegio de Gracia, regido por agustinas, donde ella echará de menos a su primo pero se encontrará muy a gusto. Rodrigo, su hermano, partió a América, su hermana María al matrimonio y una amiga suya ingresa en el convento de La Encarnación de Ávila. Con ella mantendrá largas conversaciones que la llevaron al convencimiento de su vocación, ingresando, con la oposición de su padre, en 1535.

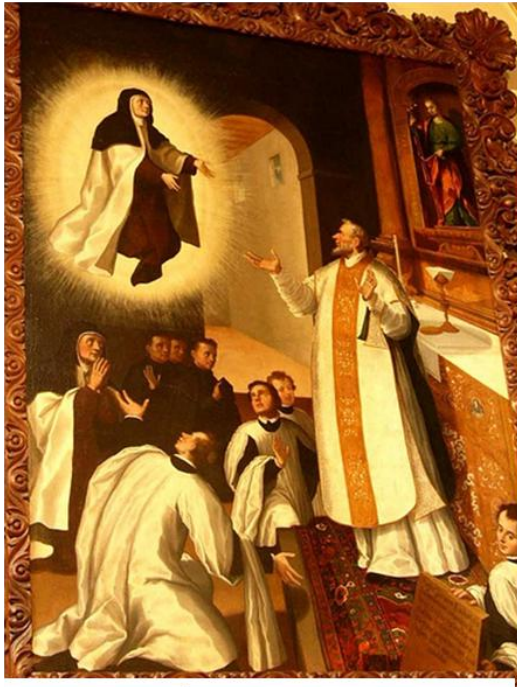
A medida que se hace mayor, la vocación religiosa se le va planteando como una alternativa, aunque en lucha con el atractivo del mundo.

En 1537, sufrió una dura enfermedad, que provoca que su padre la sacara de la Encarnación para darle cuidados médicos, pero no mejoraba y llegó a estar 4 días inconsciente, todo el mundo la daba por muerta. Finalmente se recuperó y puede volver a La Encarnación dos años después en 1539, aunque tullida por las secuelas, tardará en valerse por sí misma alrededor de 3 años.

La vida conventual era entonces muy relajada con cerca de 200 monjas en el monasterio y gran libertad para salir y recibir visitantes. Teresa tenía un vago descontento con este régimen tan abierto, pero estaba muy cómoda en su amplia celda con bonitas vistas, y con la vida social que le permitían las salidas y las visitas en el locutorio.

En la cuaresma del año 1554, contando ella 39 años, a 10 años de la muerte de su padre y 19 como religiosa lloró ante un Cristo llagado pidiéndole fuerzas para no ofenderle. Desde este momento su oración mental se llenó de visiones y estados sobrenaturales, aunque alternados siempre con periodos de sequedad.

A los 45 años, en 1560, para responder a las gracias extraordinarias del Señor, emprende una nueva vida cuya divisa será: "O sufrir o morir". Es entonces cuando funda el convento de San José de Ávila, primero de los quince Carmelos que establecerá en España. Con san Juan de la Cruz, 28 años más joven que ella, introdujo la gran reforma carmelitana. Sus escritos son un modelo seguro en los caminos de la plegaria y de la perfección.



**Levitación de Santa Teresa de Jesús**

Convencida cada vez más de su indignidad, Teresa invocaba con frecuencia a los grandes santos penitentes, San Agustín y Santa María Magdalena, con quienes están asociados dos hechos que fueron decisivos en la vida de la santa. El primero, fue la lectura de las "Confesiones" de San Agustín. El segundo fue un llamamiento a la penitencia que la santa experimentó ante una imagen de la Pasión del Señor: "**Sentí que Santa María Magdalena acudía en mi ayuda . . . y desde entonces he progresado mucho en la vida espiritual**".

A Teresa le atraían más los Cristos ensangrentados y manifestando profunda agonía. En una ocasión, al detenerse ante un crucifijo muy sangrante le preguntó: "**Señor, ¿quién te puso así?**", y le pareció que una voz le decía: "**Tus charlas en la sala de visitas, esas fueron las que me pusieron así, Teresa**". Ella se echó a llorar y quedó terriblemente impresionada. Pero desde ese día ya no vuelve a perder tiempo en charlas inútiles y en amistades que no llevan a la santidad.

Una vez que Teresa se retiró de las conversaciones del recibidor y de otras ocasiones de disipación y de faltas, **Dios empezó a favorecerla frecuentemente con la oración de quietud y de unión.** La oración de unión ocupó un largo periodo de su vida, con el gozo y el amor que le son característicos, y **Dios empezó a visitarla con visiones y comunicaciones interiores.**

Todo esto la inquietó, porque había oído hablar con frecuencia de ciertas mujeres a las que el demonio había engañado miserablemente con visiones imaginarias. **Aunque estaba persuadida de que sus visiones procedían de Dios, su perplejidad la llevó a consultar el asunto con varias personas; desgraciadamente no todas esas personas guardaron el secreto al que estaban obligadas, y la noticia de las visiones de Teresa empezó a divulgarse para gran confusión suya.**

Las carmelitas, a principios del siglo XVI, como la mayoría de las religiosas, habían decaído mucho del fervor original. Los recibidores de los conventos de Ávila eran una especie de centro de reunión de las damas y caballeros de la ciudad. **Por otra parte, las religiosas podían salir de la clausura con el menor pretexto, de suerte que el convento era el sitio ideal para quien deseaba una vida fácil y sin problemas.** Las comunidades eran sumamente numerosas, (en el convento de Ávila había 140 religiosas), lo cual era a la vez causa y efecto de la relajación.



Teresa comentaría más tarde: **"La experiencia me ha enseñado lo que es una casa llena de mujeres. ¡Dios nos guarde de ese mal!"** Las religiosas no caían generalmente en la cuenta de que su modo de vida se apartaba mucho del espíritu de sus fundadores. Así, **cuando una sobrina de Teresa, que era también religiosa en el convento de la Encarnación, le sugirió la idea de fundar una comunidad reducida, Teresa la consideró como una especie de revelación del cielo, no como una idea ordinaria.** Teresa, que llevaba ya veinticinco años en el convento, resolvió poner en práctica la idea y fundar un convento reformado. **Doña Guiomar de Ulloa, que era una viuda muy rica, le ofreció ayuda generosa para la empresa.**

Pedro de Alcántara, Luis Beltrán y el obispo de Ávila, aprobaron el proyecto, y **el P. Gregorio Fernández, provincial de las carmelitas, autorizó a Teresa a ponerlo en práctica.** Sin embargo, el revuelo que provocó la ejecución del proyecto hizo que el provincial retirase el permiso y **Teresa fue objeto de las críticas de sus propias hermanas, de los nobles, de los magistrados y de todo el pueblo.**

Teresa no perdió la paz en medio de las persecuciones y siguió encomendando a Dios el asunto; **el Señor se le apareció y la reconfortó.** Entre tanto, Francisco de Salcedo y otros partidarios de la fundación enviaron a la corte a un sacerdote para que defendiese la causa ante el rey, y los dos dominicos, Báñez e Ibáñez, calmaron al obispo y al provincial. **Poco a poco fue desvaneciéndose la tempestad y, cuatro meses más tarde, el P. Salazar dio permiso a Teresa de volver al convento de San José, con otras cuatro religiosas de la Encarnación.**





Teresa fundó en total 17 conventos: Ávila (1562), Medina del Campo (1567), Malagón (1568), Valladolid (1568), Toledo (1569), Pastrana (1569), Salamanca (1570), Alba de Tormes (1571), Segovia (1574), Beas de Segura (1575), Sevilla (1575), Caravaca de la Cruz (1576), Villanueva de la Jara (1580), Palencia (1580), Soria (1581), Granada (1582) y Burgos (1582), en el año de su muerte.

**La fundación de Granada la hizo Ana de Jesús, aunque en vida de Teresa, por lo que no siempre aparece en las enumeraciones.**

A estos conventos hay que sumar el primero del Carmelo masculino que funda con San Juan de la Cruz en Duruelo (1567). Teresa conoció a San Juan de la Cruz en Medina del Campo contando ella 52 años y él 24, y le convenció para unirse a la reforma, olvidando sus planes de retirarse a la cartuja de El Paular.

Regresando de la fundación de Burgos, hace parada en Medina del Campo, pero es requerida en Alba de Tormes por la Duquesa de Alba. **Está enferma y agotada. Muere en brazos de Ana de San Bartolomé la noche del 4 de Octubre al 15 de Octubre de 1582** (y esto por coincidir con el cambio del calendario Juliano al Gregoriano).

Teresa muere sin haber publicado ninguna de sus obras. Algunas de ellas se enumeran:

- LAS MORADAS**
- LIBRO DE LA VIDA**
- CAMINO DE PERFECCIÓN**
- CASTILLO INTERIOR**
- LAS CONSTITUCIONES**
- LAS FUNDACIONES**
- POESÍAS**
- LAS RELACIONES**
- CARTAS DE SANTA TERESA DE JESÚS**
- LAS EXCLAMACIONES DEL ALMA A DIOS**
- LOS CONCEPTOS DEL AMOR DE DIOS**
- ESCRITOS MENORES**
- LA REFORMA DE SANTA TERESA DE JESÚS**



Murió en Alba de Tormes, al anochecer del 4 de octubre de 1582. Pablo VI la declaró doctora de la Iglesia el 27 de septiembre de 1970. He aquí su composición "La Cruz"

### La Cruz

*En la cruz esta la vida  
Y el consuelo,  
Y ella sola es el camino  
Para el cielo.*

*En la cruz esta el Señor  
De cielo y tierra  
Y el gozar de mucha paz,  
Aunque haya guerra,  
Todos los males destierra  
En este suelo,  
Y ella sola es el camino  
Para el cielo.*

*De la cruz dice la Esposa  
A su Querido  
Que es una palma preciosa  
Donde ha subido,  
Y su fruto le ha sabido  
A Dios del cielo,  
Y ella sola es el camino  
Para el cielo.*

*Es una oliva preciosa  
La santa cruz,  
Que con su aceite nos unta  
Y nos da luz.  
Toma, alma mía, la cruz  
Con gran consuelo,  
Y ella sola es el camino  
Para el cielo.*

*Es la cruz el árbol verde  
Y deseado  
De la Esposa que a su sombra  
Se ha sentado  
Para gozar de su Amado,  
El Rey del cielo,  
Y ella sola es el camino  
Para el cielo.*



AVILA



**Éxtasis de Santa Teresa de Jesús, de Bernini. Iglesia de Santa Maria della Vittoria**



*El alma que a Dios está  
Toda rendida,  
Y muy de veras del mundo  
Desasida  
La cruz le es árbol de vida  
Y de consuelo,  
Y un camino deleitoso  
Para el cielo.*

*Después que se puso en cruz  
El Salvador,  
En la cruz esta la gloria  
Y el honor,  
Y en el padecer dolor  
Vida y consuelo,  
Y el camino más seguro  
Para el cielo.*



**TOMADO DE:**

<http://elcombateespiritual.blogspot.mx/2012/10/santa-teresa-de-avila-1515-1582.html#.WVGhKus1-M8>

<https://www.aciprensa.com/recursos/santa-teresa-de-avila-3506>

[http://www.corazones.org/santos/teresa\\_avila.htm](http://www.corazones.org/santos/teresa_avila.htm)

<http://www.santateresadejesus.com/biografia/>

<http://es.catholic.net/op/articulos/32199/teresa-de-jess-de-vila-santa.html>