

https://www.catholicnewsagency.com/news/262625/international-women-s-day-10-inspiring-quotes-from-catholic-female-saints?utm_campaign=CNA%20Daily&utm_medium=email&_hsenc=p2ANqtz-8KXzMsPMk54qqbgJN32dAjFAVwzxiihIQHvVQKS5WwoT-6502VnRt32KFuc_HJHpcvFmbkOSaSBGjTA4mMiZbE9ibg&_hsmi=350842060&utm_content=350842060&utm_source=hs_email

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER: 10 CITAS INSPIRADORAS DE SANTAS CATÓLICAS



Santa Teresa de Calcuta. | Crédito: © 1986 Túrelío (vía Wikimedia Commons), 1986 / Lizenz: Creative Commons CC-BY-SA-2.0 de

Por Francesca Pollio Fenton

Personal de la CNA, 8 de marzo de 2025, 11:00 a. m.

El 8 de marzo se celebra en todo el mundo el Día Internacional de la Mujer. Es un día para celebrar los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres, así como para defender la igualdad.

La Iglesia Católica está llena de santas mujeres que lograron hazañas increíbles para la Iglesia y sirven como modelos a seguir para las mujeres de todo el mundo.

Aquí hay una lista de citas inspiradoras de 10 santas:

Santa Teresa Benedicta de la Cruz (Edith Stein): “El mundo no necesita lo que las mujeres tienen, necesita lo que las mujeres son”.

Santa Teresa de Ávila: “Siempre encontramos que quienes más cerca de Cristo caminaron fueron los que tuvieron que soportar las mayores pruebas”

Santa Faustina: “En cualquier estado en que se encuentre el alma, debe orar. Un alma pura y bella debe orar, de lo contrario perderá su belleza; un alma que se esfuerza por esta pureza debe orar, de lo contrario nunca la alcanzará;

un alma recién convertida debe orar, de lo contrario caerá de nuevo; un alma pecadora, sumida en los pecados, debe orar para poder levantarse de nuevo. No hay alma que no esté obligada a orar, porque cada gracia viene al alma por medio de la oración”.

Santa Kateri Tekakwitha: “Mira esta cruz. ¡Qué hermosa es! Ha sido toda mi felicidad durante mi vida y te aconsejo que también la hagas tuya”.

Santa Isabel Ana Seton: “Sabemos con certeza que nuestro Dios nos llama a una vida santa. Sabemos que nos da toda gracia, toda gracia abundante; y aunque seamos tan débiles por nosotros mismos, esta gracia es capaz de llevarnos a través de todo obstáculo y dificultad”.

Santa Teresa de Calcuta: “Es fácil amar a la gente que está lejos. No siempre es fácil amar a los que están cerca de nosotros. Es más fácil dar una taza de arroz para aliviar el hambre que aliviar la soledad y el dolor de alguien que no es amado en nuestro propio hogar. Llevemos el amor a nuestro hogar, porque es allí donde debe comenzar nuestro amor mutuo”.

Santa Juana de Arco: “Tengo un buen maestro, que es Dios; a Él miro en todo y a ningún otro.”

Santa Rosa de Lima: “Los dones de la gracia aumentan cuando aumentan las luchas”.

Santa Josefina Bakhita: “Si me encontrara con los traficantes de esclavos que me secuestraron e incluso con aquellos que me torturaron, me arrodillaría y les besaría las manos, porque si eso no sucediera, hoy no sería cristiana ni religiosa”.

Santa Catalina de Siena: “No se os recompensa según el tiempo o el trabajo, sino según la medida de vuestro amor”.