LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Este tema se visualiza mayormente en los países desarrollados pero no por ello deja de interesarnos en países no tan desarrollados como es el caso de México en donde tenemos diversos grupos sociales y el País lo han subdividido en tres grupos: los estados del Norte, los estados del Altiplano y los estados del Sur. Estudios al respecto del fenómeno de la soledad en adultos mayores son incipientes en México por lo que baso mi texto en un artículo aparecido en Aleteia.

Un tercio de la población europea mayor de 65 años vive sola, algunas lo prefieren así, muchas sufren esa soledad al grado de que la Primer Ministro de Gran Bretaña, Theresa May, creó una ***Secretaría de Estado para la Soledad*** y paliar así el problema de la soledad que sufren nueve millones de británicos según datos de la Cruz Roja.

Las personas que han llegado a ese rango de ser "adultas mayores" han dedicado muchos años de su vida a laborar y así conseguir esa etapa de vida tener un mejor bienestar, pero qué pasa, al final de su vida se ven desatendidas, aisladas de la sociedad y muchas veces sin que los gobiernos tengan y apliquen políticas públicas para aminorar las incomodidades que existen en la vía púbica y en los transportes, y hasta hace poco, en México los que habían logrado una pensión tenían que hacer grandes colas y pasar lista de supervivencia en las instituciones que las otorgaban.

La soledad es la *enfermedad* de la gente mayor de los países avanzados. En México sin ser un país avanzado, los mayores sufren de la misma manera. Muchas poblaciones rurales son habitadas por adultos mayores ya que somos un País en el que existe la migración hacia los Estados Unidos principalmente. Los últimos acontecimientos naturales que sufrió nuestro País han dejado ver como también viven solos los mayores y con muchas dificultades para rehacer su patrimonio.

Esta *enfermedad de la soledad* tiene un motivo de fondo: la ausencia de seres queridos que quieran acompañar a las personas mayores hasta el final de sus días. La soledad puede generar enfermedades como la depresión y otras patologías de origen nervioso tan frecuentes en nuestros días. Dinamarca es el país europeo más envejecido. Dicho continente tiene una tasa de natalidad muy por debajo de los mínimos requeridos, la población mayor aumenta sin que sea sustituida por las personas que nacen.

La llamada ***enfermedad de la soledad*** no la crea la falta de residencias o de instituciones gubernamentales y privadas o de voluntarios que se ocupan de la gente mayor sino principalmente en la falta de convivencia con sus seres queridos, necesitan cariño, calor de hogar. Las instituciones apoyan pero nunca podrán dar cariño.

Muchos creyentes han vencido la soledad, cuando ésta no es de origen patológico, acercándose, como hijos de Dios a la compañía siempre presente y real de Jesús, María y José así como a los Sacramentos y a formar parte de un apostolado, es decir, donarse así mismo para los demás.

Hasta la próxima, si Dios así lo quiere

SILVIA MADRIGAL HERNÁNDEZ
MARZO 2018