

DIEZ SANTOS QUE NOS DICEN CÓMO VIVIR CON ALEGRÍA

Perfect Wave | Shutterstock

Mónica Muñoz - publicado el 21/01/25



Los santos también tuvieron momentos difíciles, pero no perdieron la alegría de vivir. Te presentamos algunas frases para que descubras cuáles eran sus secretos

Creemos que los santos tuvieron vidas fáciles y que caminaban sobre nubes, pero la historia de sus vidas nos demuestran que fue todo lo contrario.

Podemos pensar en santa Teresa de Calcuta, luchando por la vida en un mundo moderno y hedonista, y ella misma atravesando por una tremenda aridez espiritual que duró cuarenta años. Sin embargo, no perdió la alegría.

¿O qué tal un Padre Pío, atacado por el demonio y por las incomprensiones humanas? no obstante, nunca perdió la fe e invitaba a todos a hacer la voluntad de Dios con gran ánimo.

Para conocer sus "secretos" para mantenerse alegres, te presentamos diez frases que te centrarán en la clave de su confianza.

Santa Teresa de Calcuta

“Hay una cosa muy bonita: compartir la alegría de amar. Amarnos los unos a los otros. Amar hasta el dolor.”

San Felipe Neri

“Que la alegría en el Señor continúe hasta que se extinga la alegría del mundo... Alégrese entonces en el Señor y no en el mundo.”

San Juan Bosco

“El demonio no puede resistir a la gente alegre.” “Mientras conserves la alegría, te alejarás del pecado.” “Muéstrate siempre alegre, pero que tu sonrisa sea sincera.”

Santo Tomás Moro

“Felices los que están atentos a las necesidades de los demás, sin sentirse indispensables, porque serán distribuidores de alegría.”

Santa Gema Galgani

“¡Qué alegría se experimenta al abandonarse totalmente en los brazos de Jesús! ¡Se está tan bien con Jesús a solas!... El alma fiel se hace hija queridísima de Jesús y Él le abre los brazos y la estrecha contra su corazón...”

San Alberto Hurtado

“La alegría y el dolor es siempre la visita de Dios.”

San Juan María Vianney

"Los buenos cristianos que trabajan en salvar su alma están siempre felices y contentos; gozan por adelantado de la felicidad del cielo; serán felices toda la eternidad. Mientras que los malos cristianos que se condenan siempre se quejan, murmuran, están tristes... y lo estarán toda la eternidad."

Santa Teresita del Niño Jesús

“Mi alegría es cumplir siempre la santa voluntad de mi Jesús, mi único y solo amor. Así, vivo sin miedo, amo el día y la noche por igual.”

San Francisco de Asís

“El diablo se alegra, sobre todo, cuando logra arrebatarse la alegría del corazón del servidor de Dios. Llena de polvo las rendijas más pequeñas de la conciencia que puedan ensuciar el candor del espíritu y la pureza de la vida. Pero cuando la alegría espiritual llena los corazones, la serpiente derrama en vano su veneno mortal.”

San Pío de Pietrelcina

“Camina con alegría y con un corazón lo más sincero y abierto que puedas; y cuando no puedas mantener esta santa alegría, al menos no pierdas nunca el valor y la confianza en Dios.”