



LA VIRTUD DE LA
PUREZA ES LA
RESPUESTA.

Jul 02, 2019

24 CITAS SOBRE LA PUREZA QUE TODO CATÓLICO JOVEN Y VIEJO DEBERÍA CONOCER

Por
[John Ritchie](#)

• Pureza y castidad

Hoy en día, la impureza está plasmada en todas partes: películas, televisión, vallas publicitarias, música, entretenimiento, libros y revistas.

Debemos luchar.

Con ese fin, la siguiente colección de citas, muchas de las cuales están escritas por Doctores de la Iglesia, le brindará el apoyo y el aliento que necesita para defender su posición y luchar por la pureza.

1. "Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios".

- **Mateo 5: 8**

2. "La Santísima Pureza, reina de las virtudes, la virtud angelical, es una joya tan preciosa que quienes la poseen llegan a ser como los ángeles de Dios en el cielo, aunque vestidos de carne mortal".

- **San Juan Bosco**

3. "Debemos ser puros. No hablo meramente de la pureza de los sentidos. Debemos observar una gran pureza en nuestra voluntad, en nuestras intenciones, en todas nuestras acciones".

- **San Pedro Julián Eymard**

4. "Los de corazón puro son templo del Espíritu Santo".

- **Santa Lucía**

5. "Debemos practicar la modestia, no solo en nuestra apariencia, sino también en todo nuestro comportamiento, y particularmente en nuestra vestimenta, nuestro caminar, nuestra conversación y todas las acciones similares".

- **San Alfonso de Ligorio**

6. "En el reino de los malos pensamientos, nadie induce a pecar tanto como los pensamientos que conciernen al placer de la carne".

- **Santo Tomás de Aquino**

7. "En las tentaciones contra la castidad, los maestros espirituales nos aconsejan, no tanto lidiar con el mal pensamiento, como volver la mente hacia algún objeto espiritual, o, al menos, indiferente. Es útil para combatir otros malos pensamientos. enfrentar, pero no pensamientos de impureza".

- **San Alfonso de Ligorio**

8. "La lujuria complacida se convirtió en hábito, y el hábito sin resistencia se convirtió en necesidad".

- **San Agustín**

9. "Más almas van al infierno por los pecados de la carne que por cualquier otra razón".

- **Nuestra Señora de Fátima**

10. "Hablar sucio nos hace sentir cómodos con acciones sucias. Pero el que sabe cómo controlar la lengua está preparado para resistir los ataques de la lujuria".

- **San Clemente de Alejandría**

11. "El hombre de habla impura es una persona cuyos labios no son más que una abertura y una tubería de suministro que el infierno usa para vomitar sus impurezas sobre la tierra".

- **San Juan Vianney**

12. "O debemos hablar como nos vestimos, o vestimos como hablamos. ¿Por qué profesamos una cosa y mostramos otra? La lengua habla de castidad, pero todo el cuerpo revela impureza".

- **San Jerónimo**

13. "Un alma pura es como una perla fina. Mientras esté escondido en la concha, en el fondo del mar, nadie piensa en admirarlo. Pero si la llevas al sol, esta perla brillará y atraerá todas las miradas. Así, el alma pura, que está oculta a los ojos del mundo, un día brillará ante los Ángeles en la luz del sol de la eternidad".

- **San Juan Vianney**

14. "El alma pura es una hermosa rosa, y las Tres Divinas Personas descienden del Cielo para inhalar su fragancia".

- **San Juan Vianney**

15. "La castidad es el lirio de las virtudes y hace a los hombres casi iguales a los ángeles. Todo es bello de acuerdo con su pureza. Ahora bien, la pureza del hombre es castidad, que se llama honestidad, y su observancia, honra y también integridad; y su contrario se llama corrupción; en resumen, tiene esta peculiar excelencia por encima de las demás virtudes, que conserva el alma y el cuerpo en forma limpia y sin mancha".

- **San Francisco de Sales**

16. "La humildad es la salvaguardia de la castidad. En materia de pureza, no hay mayor peligro que no temer el peligro. Por mi parte, cuando encuentro a un hombre seguro de sí mismo y sin miedo, lo doy por perdido. Me alarma menos el que es tentado y se resiste evitando las ocasiones, que el que no es tentado y no se cuida de evitar las ocasiones. Cuando una persona se pone en una ocasión, diciendo: No caeré, es una señal casi infalible de que caerá, y con gran daño en su alma ".

- **San Felipe Neri**

17. "Tus buenos propósitos no deben enorgullecerte, sino ser humilde y tímido; llevas una gran suma de oro a tu alrededor, ten cuidado de no encontrarte con ningún salteador de caminos. En esta vida no hay nada seguro: estamos en una guerra continua y, por lo tanto, debemos estar en guardia día y noche. Navegamos en un mar tempestuoso que nos amenaza por todos lados, y en un pobre barco agujereado: el diablo, que apunta nada menos que a nuestra destrucción, no cesa de aumentar la tempestad, para abrumarnos con ella, si puede; por eso el Apóstol dio esta precaución, incluso a los virtuosos: 'El que piensa estar firme, mire que no caiga' (1 Corintios x 12) ".

- **San Jerónimo, Epístola a San Eustoquio**

18. "El estado de gracia no es otro que la pureza, y da el cielo a quienes se visten en él. La santidad, por tanto, es simplemente el estado de gracia purificado, iluminado, embellecido por la más perfecta pureza, exento no sólo del pecado mortal sino también de las faltas más pequeñas; la pureza los convertirá en santos! ¡Todo está en esto! "

- **San Pedro Julián Eymard**

19. "La castidad, o limpieza de corazón, ocupa un lugar glorioso y distinguido entre las virtudes, porque ella, sola, permite al hombre ver a Dios; por eso la Verdad misma dijo: 'Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios' "

. **San Agustín**

20. "No hay remedio tan poderoso contra el calor de la concupiscencia como el recuerdo de la Pasión de nuestro Salvador. En todas mis dificultades nunca encontré nada tan eficaz como las llagas de Cristo: en ellas duermo seguro; de ellos obtengo nueva vida ".

- **San Agustín**

21. "Dios concede más consideración a la pureza de la intención con la que se realizan nuestras acciones que a las acciones mismas".

- **San Agustín**

22. "Sólo él ama perfectamente al Creador que manifiesta un amor puro al prójimo".

- **San Beda el Venerable**

23. "Llevas tu trampa a todas partes y extiendes tus redes por todos lados. Alegas que nunca invitaste a otros a pecar. En verdad, no lo hiciste, con tus palabras, pero lo has hecho con tu vestimenta y tu porte".

- **San Juan Crisóstomo**

24. "Sea tu modestia una incitación suficiente, sí, una exhortación a todos a estar en paz con el mero hecho de mirarte".

- **San Ignacio de Loyola**