

http://es.aleteia.org/2016/07/31/la-lista-de-humildad-de-madre-teresa/?utm_campaign=NL_es&utm_source=daily_newsletter&utm_medium=mail&utm_content=NL_es

LA LISTA DE HUMILDAD DE MADRE TERESA MANERAS PRÁCTICAS DE CULTIVAR UN ESPÍRITU LIGERO Y HUMILDE

ALETEIA TEAM
31 JULIO, 2016

Madre Teresa de Calcuta tenía una manera muy práctica de hablar y enseñar lo que sabía. Aquí están sus consejos para cultivar la humildad en nuestras vidas.

“Estas son algunas formas en que podemos practicar la humildad:

Hablar lo mínimo posible de uno mismo.

Mentalizar los propios quehaceres.

No querer gestionar la vida de los demás.

Evitar la curiosidad.

Aceptar contradicciones y correcciones alegremente.

Pasar por encima de los errores de los demás.

Aceptar insultos y heridas.

Aceptar se despreciado, olvidado y no gustar.

Ser amable y gentil, incluso bajo provocación.

Nunca pisar la dignidad de alguien.

Escoger siempre lo más difícil”.

– Madre Teresa, *The Joy in Loving: A Guide to Daily Living*