

"[01/08/2020] [08:50]

4 PREGUNTAS IMPORTANTES QUE LOS NIÑOS HACEN SOBRE SUS PROPIAS VIDAS

Por Team Always Family



Las respuestas ofrecidas por quienes rodean a los niños tienen el poder de moldear sus identidades. |

Foto: Unsplash / Artur Aldyrkhanov

Uno de los pasatiempos favoritos de los niños es hacer preguntas. Y es comprensible, después de todo, ayuda a los más pequeños a descubrir este mundo lleno de novedades. “¿Qué es esto?”, “¿Para qué es este botón?”, “¿A dónde vamos?”, “¿Por qué el cielo es azul?”, “¿Cómo nací?”. Todas estas preguntas muestran la curiosidad de los niños por el mundo y la vida, y son los padres quienes tienen el privilegio de poder ayudarlos en esta aventura.

Resulta que todas estas preguntas, de hecho, revelan una curiosidad aún más profunda de los más pequeños: también están buscando respuestas sobre sí mismos, aunque de manera inconsciente. Y eso significa que los padres tienen una gran responsabilidad, porque las respuestas que ofrecen los que rodean a los niños tienen el poder de moldear sus identidades. En una publicación en el sitio web All Pro Dad, el autor estadounidense Bobby

Cooley, quien también es padre, escribió sobre algunas de las cosas más importantes que los niños están haciendo sobre sí mismos :

"¿Tengo lo que se necesita?"

Todos los días, los niños tienen muchas experiencias nuevas y emocionantes. Ya sea en la escuela, viviendo con la familia, amigos, practicando deportes, etc. Y todas estas nuevas experiencias les provocan una cierta ansiedad que les lleva a preguntarse: "¿Tengo lo que se necesita?" Y no se trata de cosas materiales. La inseguridad ante nuevas situaciones está relacionada con las propias aptitudes sociales, emocionales o físicas. Por lo tanto, los padres siempre deben animar a sus hijos, comunicándoles cuánto creen en ellos y cuán capaces son. Esto es lo que hará crecer la confianza de los más pequeños ante las situaciones que aún vivirán.

"¿Alguien me escucha?"

Esta es una de las mayores necesidades de los niños: ser escuchados. Les gusta compartir todo lo que vieron, vivieron o sintieron, por eso es tan importante para ellos estar seguros de poder contar con alguien que los escuche con amor y cariño. Su hijo no quiere que escuche solo sus palabras, sino también su corazón. A menudo, en el apuro de la vida diaria, es difícil reducir la velocidad, detenerse y simplemente escuchar a su hijo. ¡Pero esfuérate por hacer eso! Con los años, los niños crecen y la forma en que se expresan también cambia. Si no eres un buen oyente en los primeros años de tus hijos, es probable que en un futuro no seas tú a quien busque para hablar o desahogarse. Así que baje la velocidad y escuche.

"¿Alguien me ve?"

Uno de los mejores regalos que puedes darles a tus hijos es tu look. Una mirada de alguien que siempre está atento, que se preocupa, que nunca se va. Es muy importante que su hijo sepa que, independientemente de las circunstancias, "papá me ve" o "mamá me ve". Esto aporta seguridad a los más pequeños. Otro beneficio es que cuanto más veas a tu pequeño, más podrás ayudarlo en sus dificultades, entrenarlo para aquellas habilidades que más necesita e incluso corregirlo de manera más efectiva. Esto los convertirá en adultos más productivos en el futuro.

"¿Qué puedo hacer para ayudarte?"

Incluso puede pensar que esta pregunta no le conviene a su hijo. Pero créame, es una pregunta que está en su corazón, aunque no la diga directamente. A los niños les gusta sentirse importantes, saber que pueden ayudar en algo. Cuando le asigna a su hijo alguna tarea, aunque sea pequeña, se siente capaz, confiado y ayuda a moldear el adulto en el que se convertirá. Es a través de este ejercicio de servicio que su hijo también puede descubrir sus propias habilidades y lo que realmente disfruta hacer. Esto facilitará su elección de una profesión en el futuro."