

EXTRACTO DEL "MATRIMONIO FELIZ" (2000) DEL PBRO. IGNACIO LARRAÑAGA

En el observatorio de la vida he conocido también un terrible fenómeno humano: la dominación emergiendo de los complejos de inferioridad. Cuando un cónyuge -sobre todo cuando es varón- mira atrás en su vida y sólo divisa lámparas apagadas, tinajas vacías y ruinas esparcidas, emerge repentinamente la frustración como un torbellino de fuego, y la frustración deriva en violencia compensadora. Me explicaré.

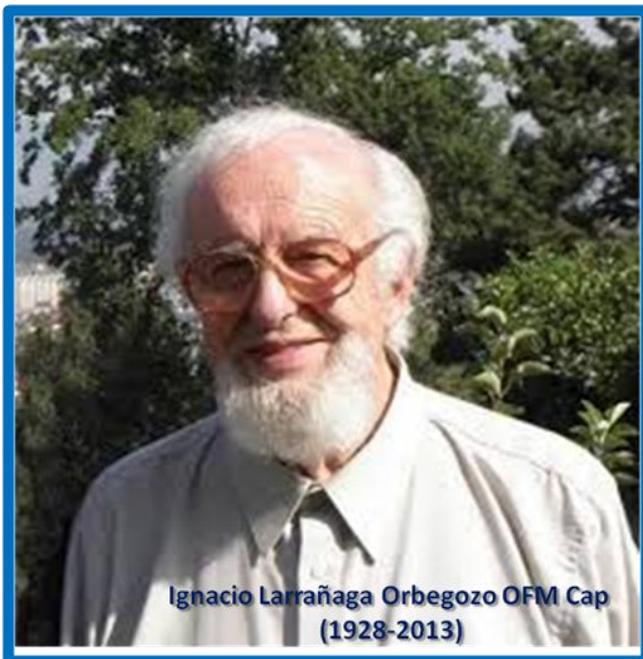
Esta clase de personas se balancean entre dos abismos: su impulso narcisista y su carencia de carisma. Arrebatados por la presión narcisista, a veces machista, sin temer a las tormentas ni a las sombras, estas personas se metieron una y otra vez en empresas arriesgadas.

Casi siempre fracasaron. Su autoestima la sumergió la marea en el fondo del mar y su narcisismo machista se hizo trizas como un vidrio roto.

Ante tanta desventura, estos tipos, no sabiendo a quién culpar o castigar, se compensan a sí mismos descargando su frustración violenta sobre la persona más importante que está a su lado. ¡Cuántos casos!

Por otro lado, cuando uno de los esposos arrastra consigo dosis importantes de inseguridad, fácilmente se convierte en presa inevitable de dominación. ¡Cuántas veces encontramos en la vida personalidades quebradas que, desde lejos, vienen cicatrizadas con traumas, vacíos y complejos! ¡Qué difícil organizar una relación sana y estable con estas personas! Pero si el otro cónyuge es inteligente y perspicaz, y procede con paciencia y amor, podría acabar por sanar cualquier «enfermedad- y asegurar la estabilidad emocional de la pareja.

Se me dirá que el matrimonio no es un consultorio psiquiátrico. Es verdad. Pero ¿qué hacer? Numerosas parejas -los dos o uno de ellos- pueden llegar al matrimonio con diferentes fallas psíquicas, terreno ideal para la incomprensión o falta de respeto. Pero repito que si uno de ellos es capaz de dar amor y comprensión gratuitamente, en este caso no hay en el mundo sanatorio más eficaz para estabilizar todos los desequilibrios como el matrimonio.



Ignacio Larrañaga Orbegozo OFM Cap
(1928-2013)